

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**22 апреля 2024 г.****Ясли 12 часов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,5	1,5	10,5	61	0,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
		366	9,2	12,2	52,1	354	0,1
II Завтрак							
	СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
		150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,5	15,6	162	6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	9,3	13,7	9,2	200	23,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
		580	17,5	22,6	54,8	496	29,9
Полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
		200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин							
	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	130	16,5	12,4	17,4	248	0,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
		340	18,9	12,6	39,5	347	0,4



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

№	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,7	1,7	12,4	72	0,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
		443	11,7	14,4	65,9	440	0,1
II Завтрак							
	СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
		150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	10,4	18,7	197	7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	10,4	16,3	10,6	232	27,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
		680	20,4	27,1	66,5	595	34,4
Полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
		225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин							
	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	150	20,8	14,6	17,8	289	0,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
		385	23,6	14,8	43,5	404	0,4