

«Утверждаю»

Директор школы *Савицкий* А.Н.Силантьев



Меню на 19.10.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	451	Каша гречневая с молоком	200	22.67	185	17.68	15.70	27.74
	напиток	389	Сок фруктовый	200	16.68	102	1.00	0.00	24.40
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	40	2.57	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 2	сладкое		Печенье	40	7.71	96	2.10	1.50	2.10
<b>ИТОГО</b>					<b>49,63</b>				
Обед	закуска	43	Салат из свежих овощей	100	8.36	96	1.55	5.08	9.4
	1 блюдо	132	Рассольник «Ленинградский»	300	10.63	167	4.82	6.92	20.00
	2 блюдо	437	Птица тушеная	100	24.65	150	10.63	7.74	2.19
	гарнир	41	Макароны отварные	200	8.54	145	49.58	1.18	33.12
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.96	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	2.20	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.04	76	2.64	0.44	15.04
<b>ИТОГО</b>					<b>59,38</b>				

Повар : *Сав* Соколова М.В.