

ООО "Спартак"



Меню
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Омлет натуральный, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 440,00 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,86 г, Жиры - 26,16 г, Углеводы - 43,35 г, Калорийность - 507,91 ккал			
Стоимость			58,00
Обед			
100	Салат картофельный с морковью, 100 н Пищевая ценность: Белки - 3,73 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 13,40 г, Калорийность - 109,54 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 н Пищевая ценность: Белки - 5,94 г, Жиры - 6,91 г, Углеводы - 17,63 г, Калорийность - 157,58 ккал	шт	
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 47,21 г, Жиры - 41,52 г, Углеводы - 137,69 г, Калорийность - 1 111,06 ккал			
Стоимость			63,50
ИТОГО: 1 330,04 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 72,07 г, Жиры - 67,68 г, Углеводы - 181,03 г, Калорийность - 1 618,97 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Директор

/(Бураков Николай Валерьевич)

Зав.производством:

/(/)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
"_____"
(подпись)
"_____"
(расшифровка подписи)
202____ года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 1 Старшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимост, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке											Расход продуктов питания (количество)		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак			Обед								Итого кол-во	операция	
			Кофейный напиток, 200 (из консервов "Цикорий")	Омлет натуральный, 200 новый	Хлеб пшеничный, 40	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 н	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот из сухофруктов, 180	Рожки отварные, 180	Салат картофельный с морковью, 100 н	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	Цыпленок запеченный (куры), 100		на довольствующихся	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	200	200	40	250	0,035	180	180	100	40	40	100			
Вода		кг	0,1800			0,2250		0,1800	0,3670					0,9520		
Зеленый горошек		кг								0,0270				0,0270		
Капуста		кг				0,0250								0,0250		
Картофель нечищенный		кг				0,0500				0,0570				0,1070		
Кислота аскорбиновая		г					0,000035							0,000035		
Куры		кг											0,1230	0,1230		
Лавровый лист		кг				0,000125								0,000125		
Лимонная кислота		кг				0,0003								0,0003		
Лук репчатый		кг				0,0130								0,0130		
Масло растительное		кг		0,0030		0,0050				0,0030			0,0020	0,0130		
Масло сливочное		кг		0,0040					0,0050					0,0090		
Молоко		кг		0,0900										0,0900		
Молоко сгущенное с сахаром и цикорием		кг	0,0360											0,0360		
Морковь		кг				0,0130				0,0330				0,0460		
Рожки		кг							0,0700					0,0700		
Сахар		кг				0,0010		0,0120						0,0130		
Свекла		кг				0,0250								0,0250		
Сметана		кг				0,0040								0,0040		
Соль йодированная		кг		0,0010		0,0030			0,0020				0,0010	0,0070		
Суповой набор куриный		кг				0,0150								0,0150		
Сухофрукты		кг						0,0180						0,0180		
Томатная паста		кг				0,0030							0,0020	0,0050		
Хлеб пшеничный		кг			0,0400							0,0400		0,0800		
Хлеб ржанопшеничный		кг										0,0400		0,0400		
Яйцо куриное		дес		0,2500						0,0200				0,2700		

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик _____
(подпись) (расшифровка подписи)