



Утверждаю  
Директор школы  
Янглиев Н.Х./

## МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

20 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
<b>ЗАВТРАК I</b>			
14	<b>Масло порционный</b> Пищевая ценность: Белки - г, Жиры- 12,30 г, Углеводы-0,150 г, Калорийность- 112,50 ккал	15	
219	<b>Блинчики со сгущ.мол</b> Пищевая ценность: Белки -33,640г, Жиры-22,81 г, Углеводы- 22,52 г, Калорийность- 203 ккал	200	
357	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки -0,001г, Жиры г, Углеводы- 27,180г, Калорийность- 97,900 ккал	200	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г, Жиры 0,7г, Углеводы- 0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
338	<b>Фрукт (груша)</b> Пищевая ценность: Белки -0,8г, Жиры-0,6г, Углеводы- 57,50г, Калорийность- 49,000 ккал	150	
	<b>Итого</b>		
<b>ОБЕД</b>			
49	<b>Салат витаминный</b> Пищевая ценность: Белки -4,140 г, Жиры- 8,020 г, Углеводы-10,95 г, Калорийность-198,93 ккал	100	
209	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Пищевая ценность: Белки-7,29г, Жиры-5,70г, Углеводы- 16,99г, Калорийность- 148,50 ккал	250	
608	<b>Котлеты из мяса птицы.</b> Пищевая ценность: Белки- 15,55г, Жиры-11,55г, Углеводы- 15,76г, Калорийность- 228,75ккал	240	
302	<b>Гречка отварная</b> Пищевая ценность: Белки -0,76г, Жиры-64,16 г, Углеводы-0,62г, Калорийность-581,38 ккал	200	
342	<b>Компот из свежих плодов</b> Пищевая ценность: Белки -0,16г, Жиры-0,16г, Углеводы-27,88г, Калорийность- 114,60 ккал	200	
879	<b>Хлеб ржаной</b> Пищевая ценность: Белки-2,64г, Жиры-0,48г, Углеводы-0,48г, Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г, Жиры-0,70г, Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
	<b>Итого</b>		
	<b>Стоимость</b>		<b>151,40</b>