

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	6,9	22,7	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>13,9</b>	<b>46</b>	<b>352</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	10,6	11,8	169
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	15,5	12,3	250
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>26,5</b>	<b>46,4</b>	<b>521</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	5,6	17,2	187
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>5,9</b>	<b>37,3</b>	<b>279</b>
<b>Всего</b>		<b>41,6</b>	<b>51,9</b>	<b>151,3</b>	<b>1312</b>

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
8 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,1	7,2	29	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	8,6	59
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>17,4</b>	<b>58,3</b>	<b>441</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	12,4	14,3	201
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	17,8	15,4	291
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>30,6</b>	<b>57,1</b>	<b>618</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	5,8	22	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>8,3</b>	<b>6,2</b>	<b>47,8</b>	<b>320</b>
<b>Всего</b>		<b>50,2</b>	<b>61</b>	<b>187,1</b>	<b>1575</b>