

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор школы
Янглева Н.Х./

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

7 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК I			
206	Макаронны отварные с сыром Пищевая ценность: Белки-11,17г; Жиры-10,28г; Углеводы-31,78г; Калорийность-264,00 ккал	200	
379	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки -2,94 г; Жиры-1,99г; Углеводы-20,92 г; Калорийность- 113,40 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
	Кондитерское изделие Пищевая ценность: Белки -0,025г; Жиры- г; Углеводы- 19,85г; Калорийность- 80,250 ккал	25	
338	Фрукт (апельсин) Пищевая ценность: Белки -2,26г; Жиры-0,76 г; Углеводы- 28,50г; Калорийность- 141,76 ккал	200	
	Итого	675	
ОБЕД			
16	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки -1,18 г; Жиры- 7,080 г; Углеводы- 9,27 г; Калорийность- 106,75 ккал	100	
82	Борщ из свежей капусты Пищевая ценность: Белки-2,184г; Жиры- 5,836г; Углеводы- 13,24г; Калорийность-115,120ккал.	250	
289	Рагу из мяса птицы Пищевая ценность: Белки-22,54г; Жиры-24,76г; Углеводы- 20,63г; Калорийность- 394,00ккал.	200	
342	Компот из свежих плодов Пищевая ценность: Белки -0,16г; Жиры-0,16г; Углеводы-27,88г; Калорийность- 114,60 ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
	Кислота аскорбиновая 0,035		
	Итого	840	
	Стоимость		151,40