***Спортивное развлечение***

***(старшая группа)***

***«Мы веселые ребята»***

Задачи:

* Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом;
* Развивать ловкость, быстроту, выносливость;
* Учить детей проявлять смекалку, находчивость, внимание;
* Закреплять полученные на занятиях физкультуры навыки и умения, применять их в игровой обстановке;
* Развивать у детей морально-волевые качества;
* Познакомить с правильным поведением в коллективе.

Инвентарь: мячи, обручи, кегли, туннели, конусы *(стойки), дуги для подлезания*

**Ход развлечения:**

В.- Здравствуйте.

На спортивную площадку

Приглашаем всех мы вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

В.- Дорогие дети, сегодня мы проводим спортивный праздник *«Мы веселые ребята»*. Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Ну, а сейчас наши ребята расскажут для чего нужен спорт и что нужно делать, чтобы расти здоровыми и закалёнными.

Даня.

 Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку -

Утром сделаем зарядку!

Яна.

 И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье -

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Семён

 В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет!

Карина

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей

Будешь здоровей!

Дима

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить нам очень нужно!

В.- Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда *«Капитошка»* и команда *«Чебурашка»*.

Оценивать наши соревнования будут судьи. За каждую победу в соревновании команда получает один флажок. У кого больше будет флажков – та команда и победила.

В.- Перед соревнованиями проведём разминку

 Ну, а теперь внимание, начинаем соревнования.

Прошу команды занять свои места:

1 команда: Наша команда *«Капитошка»*

Наш девиз:

Наш девиз: КАПИТОШКА у руля,не сдается никогда!!!

2 команда: Наша команда *«Чебурашка»*

Наш девиз: Чебурашка - верный друг,

Помогает всем вокруг!

В.- Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

Эстафета № 1. **Кто быстрее** ?

Инвентарь: мячи

Игроки из корзины берут мячи и передают друг другу через голову в конец колоны, в другую корзину.

Эстафета № 2. **Самый ловкий**

Инвентарь: мячи

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передаёт мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета № 3. **Нарисуй солнышко**

Инвентарь: обручи, палки гимнастические

В конце площадки лежит обруч. Каждый игрок бежит к нему со спортивной палкой и выкладывает к солнышку – обручу лучики. Стараясь класть равномерно по всему обручу.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

В.- Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора.

**Игра «Сочини стихи».**

Игра веселая - футбол

Уже забили первый …..гол!

Вот разбежался быстрый кто-то

И без мяча влетел….в ворота,

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке….в лоб,

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая….шишка,

Но парню шишка нипочем

Опять бежит он за ….мячом

В.- Ну а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

Эстафета № 4. **Три ноги на двоих.**

Правая нога одного и левая нога другого связана выше колен. Кто быстрее добежит.

Эстафета № 5. **Полоса препятствий.**

Инвентарь: туннели, конусы, дуги для подлезания

Дети проходят препятствия, передавая эстафету

В.- Вот и закончились наши соревнования…

Награждение.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!.*(все вместе)*.