

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.Б. Любавцева/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,7	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	9,5	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	8,7	13	42,3	322	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,4	14,4	148	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,9	13,1	11,4	199	15,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17	20,9	56,8	485	21,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
	210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	40	0,6	3	3,2	43	2,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	4,3	19,9	131	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64	0
	377	5,8	7,5	43,6	266	12,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,8	7,2	21,9	171	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	11,1	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	10,2	16,2	50,7	389	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	9,3	20,2	195	7,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	10,1	14	14,4	225	19,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20,3	23,7	71,8	586	27,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
	230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	0,8	3,1	4,6	51	4,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	5,3	22,9	154	11,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	450	7,5	8,6	56,6	336	15,4