

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО
«Ромодановская ДЮСШ»
протокол № 2 от 02.09.2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Ромодановская ДЮСШ»
О. П. Погарская
Приказ № 12 от 02.09.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о текущей, годовой и итоговой аттестации обучающихся МБУ ДО «Ромодановская ДЮСШ»

1 Общие положения.

- Настоящее Положение разработано на основании Закона РФ «Об образовании», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МБУ ДО «Ромодановская ДЮСШ» и локальными актами которые регламентируют содержание и порядок текущей, годовой и итоговой аттестации учащихся спортивной школы, их перевод по итогам года на следующий этап обучения.
- В настоящем Положении использованы следующие термины и определения:
 - текущий контроль успеваемости обучающихся - это систематическая проверка учебных достижений обучающихся, проводимая тренером-преподавателем на текущих занятиях в соответствии с учебной программой по виду спорта;
 - годовая аттестация обучающихся - процедура, проводимая с целью оценки качества усвоения содержания: части или всего объема одной учебной дисциплины после завершения ее изучения;
 - итоговая государственная аттестация обучающихся - процедура, про-

водимая с целью определения степени освоения ими стандарта высшего спортивного мастерства.

- Положение о текущей, годовой и итоговой аттестации учащихся утверждается педагогическим советом «ДЮСШ», имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.
- Целью аттестации является:
 1. обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
 2. установление фактического уровня теоретических знаний и понимания, учащихся по предметам в связи с программными требованиями учебного плана, их практических умений и навыков;
 3. соотнесение этого уровня с требованиями и нормами, заложенными в реализуемых программах) во всех группах, а также с требованиями повышенного образовательного уровня в учебно-тренировочных группах 3 – 5^{го} года обучения;
 4. контроль за выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебного материала;

2 Порядок проведения текущей, годовой и итоговой аттестации обучающихся

В конце каждого этапа, периода, цикла коллектив спортивной школы подводит итоги проделанной работы, анализирует данные учета, основу которых составляют количественные показатели: результаты выполнения контрольных упражнений, время, затраченное на отдельные виды подготовки, объем и интенсивность тренировочных нагрузок, эффективность действий учащихся в учебных, контрольных, календарных играх и т. д.

На основании результатов контрольных испытаний решается вопрос об уровне подготовленности занимающихся.

В каждую учебную группу (по программе) могут входить учащиеся трех возрастов.

Если тот или иной учащийся не выполняет установленных требований, а по возрасту, он еще может оставаться в этой группе, то по решению тренерского совета и администрации школы его могут оставить на повторное обучение. Один и тот же учащийся, в зависимости от уровня подготовленности и результатов сдачи контрольных испытаний, может быть зачислен в одну из трех учебных групп (например, 15-летний в учебно-тренировочную группу 2-го, 3-го или 4-го годов обучения). Учащиеся, не выполнившие программных требований и исчерпавшие возрастной лимит, из школы отчисляются.

Предложенные в программах контрольные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).

Текущей аттестации подвергаются учащиеся всех групп спортивной школы.

Форму текущей аттестации определяет тренер-преподаватель с учетом контингента обучающихся, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий и тому подобных обстоятельств. Избранная форма текущей аттестации тренером-преподавателем подается одновременно с представлением календарно-тематического графика изучения программы в методический Совет для утверждения. Для проведения текущего контроля выделяются специальные учебные часы. Результаты контрольных испытаний учащихся оцениваются по пятибалльной системе. Отметка заносится в журнал учета групповых занятий спортивной школы.

На основании результатов контрольных испытаний, рекомендуется вносить оперативные коррективы в учебный процесс. Особое внимание следует обратить на соблюдение процедуры приема контрольных испытаний.

Время и сроки проведения *промежуточной аттестации (годовой)* регламентируются в соответствии с приказом директора, на основании которого, в школе создается комиссия по проверке испытуемых. В состав комиссии могут входить не менее трех человек: директор или заместитель директора по УВР, старший

тренер-преподаватель, экзаменующий тренер.

Годовой аттестации подвергаются выпускники групп (ГНП) и (УТГ) при переходе на следующий год или этап обучения по прохождении курса программ ГНП и УТГ.

3 Перевод учащихся

1. Учащиеся, успешно освоившие содержание учебных программ за учебный год, решением педсовета, на основании решения экзаменационной комиссии и протоколов контрольных испытаний, переводятся на следующий год или этап обучения. Предложения о переводе учащихся вносит педагогический совет.

2. Учащиеся, не освоившие в полном объеме содержание учебных программ, на основании заключения экзаменационной комиссии и письменного согласия родителей (или лиц, их заменяющих), остаются на повторный курс обучения.

3. Учащиеся, пропустившие 2/3 учебного времени за год по независящим от них обстоятельствам, не аттестуются и не могут быть переведены на следующий год или этап обучения.

Итоговая аттестация обучающихся в «ДЮСШ» проводится в сроки, предусмотренные графиком учебного процесса (календарем) и учебным планом школы. Итоговой аттестации подвергаются выпускники учебно-тренировочных групп заканчивающие обучение в спортивной школе по прохождении курса программ УТЭ.

Учащиеся, пропустившие по независящим от них обстоятельствам 2/3 учебного времени, не аттестуются. Вопрос об аттестации таких учащихся решается в индивидуальном порядке директором школы по согласованию с родителями учащихся.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, завершившие образовательный процесс в соответствии с требованиями учебного плана и учебных программ.

Итоговая аттестация обучающихся проводится в соответствии с приказом директора, на основании которого, в школе создается комиссия по проверке испытуемых. В состав комиссии могут входить не менее четырех человек: пред-

ставитель управления образования города, директор или заместитель директора по УВР, старший тренер-преподаватель, экзаменующий тренер, ассистент.

Обучающиеся должны сдать все контрольные нормативы, при этом учитываются и спортивные достижения обучающегося – наличие спортивного разряда, количество проведенных соревнований, результаты участия в соревнованиях различного ранга, навыки судейской практики.

Основным критерием завершенности образовательного процесса является освоение обучавшимися необходимого объема теоретического и практического курса обучения в соответствии с программными требованиями.

Отметки экзаменационной комиссии выставляются в протоколе сдачи контрольно-нормативных требований.

На основании результатов итоговой аттестации комиссия принимает решение о выдаче документа об окончании спортивной школы, где указывается год зачисления в школу, наличие спортивного разряда, год окончания, наличие характеристики – по требованию. Выдающихся спортсменов администрация школы вправе наградить почетными грамотами «За особые успехи в спортивной и культурно-массовой деятельности школы» и похвальными грамотами «За особые успехи в изучении отдельных предметов».

ПРОГРАММА ТЕСТОВ И НОРМАТИВОВ

Программа тестирования представлена физическими упражнениями, которые сгруппированы по признаку основных физических качеств и позволяют объективно и всесторонне проверить развитие физических способностей: **силовые, скоростные, к выносливости и координации**. Таким образом, тестирование состоит из четырёх упражнений (по одному на каждую группу физических способностей).

Скоростные способности

Бег 60 метров

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	11,3	10,8	10,3	12,2	11,5	10,8
11	11,4	10,9	10,4	11,8	11,2	10,6
12	11,5	10,7	10,0	13,3	11,6	10,4
13	10,8	10,2	9,8	11,4	10,9	10,2
14-15	10,3	9,7	9,1	11,4	10,8	10,2

Бег 30 метров

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	5,8	5,5	5,2	6,0	5,7	5,4
11	5,7	5,6	5,5	6,4	6,1	5,8
12	6,0	5,5	5,0	6,1	5,8	5,5
13	5,8	5,5	5,2	6,1	5,8	5,5
14-15	5,4	5,1	4,8	5,9	5,6	5,3
16-17	4,5	4,4	4,3	5,4	5,3	5,2

Темпинг-тест

Проводится с помощью скакалки. В результате фиксируется количество прыжков, сделанных учащимся за 1 минуту. Прыжки выполняются на двух ногах.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	85	95	105	96	109	110
11	108	118	129	100	108	116
12	106	121	138	100	115	130
13	112	127	142	109	122	135
14-15	118	138	148	118	130	142
16-17	115	130	145	110	125	140

Силовые способности

Прыжок в длину с места

Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	150	158	166	136	147	158
11	151	162	173	142	152	162
12	166	186	208	150	165	180
13	173	180	187	153	164	174
14-15	179	192	205	160	170	180
16-17	210	220	230	168	176	186

Поднимание туловища

Выполняется на гимнастических матах из положения «лежа на спине» руки за головой, локти разведены в стороны, касаются гимнастического мата, ноги согнуты в коленных суставах под углом 90 градусов, ступни ног закреплены. По команде «Марш!» учащийся выполняет наклон вперед до касания локтями коленей и возвращается в и.п. до касания лопатками гимнастического мата. Учитывается количество подъемов за 30 с.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	18	35	51	12	27	42
11	22	36	50	12	28	44
12	22	33	44	21	31	41
13	28	46	64	24	38	40
14-15	42	50	58	23	32	41
16-17	60	68	74	20	32	44

Отжимание

Выполняется из и.п. упора лежа на полу. Корпус во время выполнения упражнения удерживается ровно без прогибов. По команде учащийся выполняет сгибание рук до угла сгибания в локтевых суставах в 90 градусов и возвращается в и.п. Упражнение выполняется учащимся максимальное количество раз. Учитывается количество правильно выполненных «отжиманий».

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	10	35	50	6	14	22
11	12	20	28	2	10	18
12	13	21	29	6	9	13
13	15	21	27	4	8	12
14-15	20	26	32	6	9	12
16-17	30	35	40	19	25	31

Способности к выносливости

Вис на согнутых руках

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	6	14	22	3	12	21
11	9	15	23	3	11	20
12	10	19	28	6	16	26
13	12	15	18	2	8	14
14-15	15	18	21	8	16	24
16-17	65	80	95	12	16	20

6-минутный бег

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. В результате заносится длина дистанции, которую преодолел учащийся за 6 минут.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	995	1090	1185	945	1015	1085
11	1080	1208	1336	930	1055	1180
12	933	1000	1067	960	1015	1070
13	1115	1200	1385	960	1000	1100
14-15	1145	1245	1345	1000	1150	1300
16-17	1250	1350	1450	1200	1250	1300

Способности к координации

«Челночный» бег 3x10

Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало, и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней — финишной - черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Возраст	Мальчики			Девочки		
	н/ср.	ср.	в/ср.	н/ср.	ср.	в/ср.
10	10,2	9,9-9,3	8,8	10,8	10,3-9,7	9,3
11	9,7	9,3-8,8	8,5	10,1	9,7-9,3	8,9
12	9,3	9,0-8,6	8,3	10,0	9,6-9,1	8,8
13	9,3	9,0-8,6	8,3	10,0	9,5-9,0	8,7
14-15	9,0-8,7	8,6-8,0	7,9-7,7	9,9-9,7	9,6-8,8	8,7-8,5
16-17	8,2-8,1	8,0-7,5	7,4-7,2	9,7-9,6	9,5-8,7	8,6-8,4