



Меню
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 460 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,44 г, Жиры - 10,02 г, Углеводы - 83,23 г, Калорийность - 466,97 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из яблок и абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,68 г, Жиры - 27,95 г, Углеводы - 153,72 г, Калорийность - 687,08 ккал		
Стоимость			

Полдник			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
ИТОГО: 405 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 19,67 г, Жиры - 3,22 г, Углеводы - 49,28 г, Калорийность - 240,79 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 605,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,79 г, Жиры - 41,19 г, Углеводы - 286,24 г, Калорийность - 1 394,84 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ // Ярушкова И.И.

Рук. производственного отдела _____ // (Ярушкова Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество) операция					
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед						Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал		
			Джем	Каша молочная "Дружба"	Кофейный напиток	Батон йодированный	Огурцы свежие порционные	Суп картофельный с вермишелью	Цыпленок запеченный	Картофельное пюре	Компот из яблок и абрикосов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Кислота аскорбиновая	Фрукт, 1 шт				Чай с сахаром	Печенье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Кислота аскорбиновая		г										0,020						0,020		
Куры		кг							0,111									0,111		
Лавровый лист		кг						0,001										0,001		
Лук репчатый		кг						0,010										0,010		
Масло растительное		кг						0,002	0,002									0,004		
Масло сливочное		кг		0,005						0,004								0,009		
Молоко		кг		0,093						0,015								0,108		
Молоко сгущенное с сахаром и цикорием		кг			0,036													0,036		
Морковь		кг						0,010										0,010		
Огурцы		кг					0,063											0,063		
Печенье		кг															0,025	0,025		
Повидло		кг	0,020															0,020		
Пшено		кг		0,019														0,019		
Рис		кг		0,013														0,013		
Сахар		кг		0,007							0,016					0,013		0,036		
Соль йодированная		кг		0,001				0,001	0,001	0,002								0,005		
Сухофрукты в гранулах (яблоко/абрикос)		кг								0,005								0,005		
Томатная паста		кг							0,002									0,002		
Хлеб пшеничный		кг										0,030						0,030		
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,030					0,030		
Чай		кг														0,001		0,001		
Яблоки		кг													0,180			0,180		

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)