

Принято  
Общим собранием Учреждения  
Протокол № 2 от 01.11.2022

Утверждаю  
Заведующая  
МАДОУ «Детский сад №76»  
\_\_\_\_\_ Леухина Л.А.

Приказ 383 от 01.11.2022г.

Согласовано:  
с Советом родителей  
протокол №1  
от 01.11. 2022 г

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников муниципального автономного**  
**дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76**  
**комбинированного вида» городского округа Саранск**

## **1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад №76 комбинированного вида» г.о. Саранск (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

### **1. Режим функционирования Учреждения**

1.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **2. Образовательная деятельность в Учреждении**

2.1. Образовательная деятельность ведется с детьми от 1 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее - ООП ДО), адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - АООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

2.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующей.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

3.6 Образовательные программы Учреждения реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в Бюджетном учреждении.

### **3. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

3.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей и допустимой нагрузки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Для детей 5-7 лет один раз в неделю проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

3.11. Коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом, педагогом-психологом,

проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете или группе.

3.12. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

3.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующей в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Режим занятий воспитанников Учреждения принимается на заседании Педагогического совета.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности и режим дня в каждой возрастной группы являются приложением к Режиму и могут меняться на начало учебного года.

5.3. Срок действия Режимы занятий воспитанников Учреждения - до принятия нового.