

Директор школы Светлана А.Н. Силантьев
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ

Меню на 21.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	24.08	235.0	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8.11	145	Кофейный напиток	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76	Общественная	0.44	15.04
Обед			Банан	250	28.75	71	№ 5.60	6.60	12.60
	закуска	1121	Салат из свежих овощей	100	10.95	97	431310 Кожевникова с. Коченеево	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17.05	101	Ул. Школьная 18	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	33.44	447		12.75	11.75
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.95	81		0.20	0.00
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76		0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76		0.44	15.04
	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	17.83	235.0		4.4	1.7
Завтрак	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8.11	145		3.52	3.72
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.36	76		2.64	0.44
	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	17.83	235.0		4.4	1.7
Обед	закуска	1121	Салат из свежих овощей	100	10.39	96		2.10	1.50
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.05	101		0.5	4.5
	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	38.10	447		4.90	6.66
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.36	81		0.20	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.41	76		2.64	0.44
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	1.45	76		2.64	0.44
					143,37				

Повар : Соф Соколова М.В.