

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,27	73,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,01	5,95	20,45	147,53
Итого		10,29	14,26	57,42	400,24
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,52	3,98
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,37	9,42	89,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,78	16,15	117,13
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,33	9,62	5,92	143,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,29	102,45
Итого		16,30	19,24	61,02	487,85
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,64	6,32	28,05	204,26
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,58	4,80	9,22	103,82
Итого		14,22	11,12	37,27	308,08
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,03	7,37	16,42	149,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,31	35,70	158,01
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,05	16,63
Итого		7,23	7,68	56,17	323,93
Всего		48,55	52,40	222,19	1 563,98

Зав. производством (шеф-повар)

Би

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,16	5,39	19,58	144,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,68	9,11	60,66
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,59	11,95	44,15	319,61
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,52	3,98
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	4,03	8,16	79,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,90	109,52
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,32	7,80	4,39	116,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,73	26,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,66	0,35	17,03	81,96
Итого		14,01	16,81	51,73	418,68
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,64	6,32	28,05	204,27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,20	3,62	6,95	78,24
Итого		12,84	9,94	35,00	282,51
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,85	4,81	15,00	119,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,31	35,70	158,01
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,14	12,99
Итого		7,07	5,12	53,84	290,87
Всего		43,02	43,92	195,03	1 355,55

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,73	167,96
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,70	70,79
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,86	144,52
Итого		7,98	11,72	61,29	383,27
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,52	3,98
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,37	9,42	89,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,75	16,15	116,94
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,33	9,62	5,92	143,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,29	102,45
Итого		16,29	19,21	61,02	487,67
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,16	5,91	27,26	195,44
Итого		8,16	5,91	34,98	226,30
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,03	7,37	16,43	149,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,31	35,70	158,01
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,94
Итого		7,26	7,68	56,24	324,25
Всего		40,20	44,62	223,84	1 465,37

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
 МАДОУ Детский сад 76
 /Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,30	43,86
Итого		0,51	0,10	10,30	43,86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,71	8,03	5,11	123,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,45	16,97	52,69	425,39
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,34	5,99	27,32	197,03
Итого		8,34	5,99	34,10	224,12
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,84	4,82	14,90	119,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,31	35,30	156,26
ЧАЙ	180	0,39	0,00	3,71	16,42
Итого		7,30	5,13	53,91	292,16
Всего		37,08	38,49	199,11	1 297,07

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.