

Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 98»

Аннина

Н.Ю.Донина

МЕНЮ

на 4 апреля 2024 г.



Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. каша овсяная мол с маслом	150	200
2. бутерброд (желе пш.) с маслом	30 5	40 6
3. каша - мол. с медом	180	200
Второй завтрак		
1. яблоко	164	164
2.		
Обед		
1. суп куриный с зрап мол. к/б со смет.	150 9	200 11
2. макароны отварные Гуляши из птицы	110 60	130 80
3. компот из фруктов хлеб ржаной	150 40	200 50
4.		
Полдник		
1. молоко питьев	150	200
2. творог с фруктами	60	80
Ужин		
1. салат, здоровые овощные рагу	60 130	80 130
2. чай с сахаром, хлеб пшеничный	180 30	200 40
3. витаминизированная молоко	1565,3	2019,8