



**Меню**  
**Понедельник - 3 Младшие**  
**КОМПАНИЯ**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	Кукуруза порционно, 30 Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,53 г, Жиры - 29,65 г, Углеводы - 77,10 г, Калорийность - 666,34 ккал		
<b>Сумма</b>			
<b>Обед</b>			
60	Огурцы св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,90 г, Жиры - 4,68 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 99,25 ккал	шт	
90	Котлеты рубленные из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал,	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
0.020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,74 г, Жиры - 30,97 г, Углеводы - 90,42 г, Калорийность - 749,93 ккал		
<b>Сумма</b>			
<b>Полдник</b>			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,60 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	шт	
ИТОГО: 405,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,95 г, Жиры - 0,77 г, Углеводы - 50,53 г, Калорийность - 218,26 ккал		
<b>Сумма</b>			<b>144,90</b>
ИТОГО: 1 665,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 51,21 г, Жиры - 61,39 г, Углеводы - 218,05 г, Калорийность - 1 634,53 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_  
 учреждения (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Понедельник - 3 Младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

коды
Форма по ОКУД 0504202
Дата
по ОКПО

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед						Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Кукуруза порционно, 30	Рожки отварные, 150	Сосиски отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 (без с/н) н	Каша гречневая вязкая, 150	Кислота аскорбиновая, 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 90 п	Огурцы св.порционные, 60	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржанопшеничный, 30	Печенье, 25	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	30	150	100	40	200	200	150	0,020	180	90	60	30	30	25	180	200			
Вода		кг		0,3060				0,2040	0,1800	0,1200		0,1800	0,0230						0,2040	1,2170	
Капуста		кг						0,0200												0,0200	

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед						Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Кукуруза за порционно, 30	Рожки отварные, 150	Сосиска отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 (без с/н)	Каша гречневая вязкая, 150	Кислота аскорбиновая, 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 90 п	Огурцы св. порционные, 60	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржанопшеничный, 30	Печенье, 25	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Картофель нечищенный		кг						0,0400											0,0400		
Кислота аскорбиновая		г								0,0000 20									0,0000 20		
Крупа гречневая		кг							0,0370										0,0370		
Кукуруза консервированная		кг	0,0410																0,0410		
Куры		кг										0,0740							0,0740		
Лавровый лист		кг						0,0001 00											0,0001 00		
Лимон		кг					0,0050												0,0050		
Лимонная кислота		кг						0,0002											0,0002		
Лук репчатый		кг						0,0100				0,0360							0,0460		
Масло растительное		кг						0,0040				0,0050							0,0090		
Масло сливочное		кг		0,0040					0,0040			0,0030							0,0110		
Морковь		кг						0,0100											0,0100		
Огурцы		кг											0,0630						0,0630		
Печенье		кг														0,0250			0,0250		
Пшено		кг										0,0090							0,0090		
Рожки		кг		0,0580															0,0580		
Сахар		кг					0,0130	0,0010			0,0120								0,0130	0,0390	
Свекла		кг						0,0200											0,0200		
Сметана		кг						0,0030											0,0030		
Соль йодированная		кг		0,0020				0,0020	0,0010			0,0010							0,0060		
Сосиски		кг			0,1060														0,1060		
Сухари панировочные		кг										0,0060							0,0060		

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																	Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед							Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Кукуруза порционно, 30	Рожки отварные, 150	Сосиска отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 (без слив)	Каша гречневая вязкая, 150	Кислота аскорбиновая 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 90 п	Огурцы св. порционные, 60	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржано-пшеничный, 30	Печенье, 25	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Томатная паста		кг						0,0020											0,0020			
Хлеб пшеничный		кг				0,0400								0,0300					0,0700			
Хлеб ржано-пшеничный		кг													0,0300				0,0300			
Чай		кг					0,0010											0,0010	0,0020			
Яблоки		кг									0,0410						0,1800		0,2210			

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ** Меню  
Понедельник - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	Кукуруза порционно, 30 Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 550,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,86 г, Жиры - 30,53 г, Углеводы - 85,57 г, Калорийность - 713,51 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Огурцы св.порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,42 г, Жиры - 5,88 г, Углеводы - 15,20 г, Калорийность - 124,36 ккал	шт	
100	Котлеты рубленные из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
0.020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,65 г, Жиры - 36,59 г, Углеводы - 108,18 г, Калорийность - 890,25 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,60 ккал	шт	
50	Кондитерское изделие, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	шт	
ИТОГО: 430,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,97 г, Жиры - 0,77 г, Углеводы - 70,38 г, Калорийность - 298,51 ккал		
<b>Стоимость</b>			166,50

ИТОГО: 1 870,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,48 г, Жиры - 67,89 г, Углеводы - 264,11 г, Калорийность - 1 902,26 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 учреждения (подпись) (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Понедельник - 3 Старшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Коды
Форма по ОКУД 0504202
Дата
по ОКПО

Меню-требование на выдачу продуктов питания № \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																	Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед							Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Кукуруза порционно, 30	Рожки отварные, 180	Сосиски отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 (без с/н) и	Каша гречневая вязкая, 180	Кислота аскорбиновая 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 100 п	Огурцы св. порционные, 100	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	Печенье, 50	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	30	180	100	40	200	250	180	0,020	180	100	100	40	40	50	180	200				
Вода		кг		0,3670			0,2040	0,2250	0,1440		0,1800	0,0250						0,2040	1,3490			
Капуста		кг						0,0250											0,0250			

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед					Полдник								Итого кол-во
			Кукуруза порционно, 30	Рожки отварные, 180	Сосиска отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 (без с/н) н	Каша гречневая вязкая, 180	Кислота аскорбиновая 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 100 п	Огурцы св.порционные, 100	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	Печенье, 50	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Картофель нечищенный		кг						0,0500											0,0500		
Кислота аскорбиновая		г								0,0000									0,0000		
Крупа гречневая		кг							0,0440										0,0440		
Кукуруза консервированная		кг	0,0410																0,0410		
Куры		кг										0,0820							0,0820		
Лавровый лист		кг						0,0001											0,0001		
Лимон		кг					0,0050												0,0050		
Лимонная кислота		кг						0,0003											0,0003		
Лук репчатый		кг						0,0130				0,0400							0,0530		
Масло растительное		кг						0,0050				0,0060							0,0110		
Масло сливочное		кг		0,0050					0,0050			0,0040							0,0140		
Морковь		кг						0,0130											0,0130		
Огурцы		кг											0,1040						0,1040		
Печенье		кг														0,0500			0,0500		
Пшено		кг										0,0100							0,0100		
Рожки		кг		0,0700															0,0700		
Сахар		кг					0,0130	0,0010			0,0120							0,0130	0,0390		
Свекла		кг						0,0250											0,0250		
Сметана		кг						0,0040											0,0040		
Соль йодированная		кг		0,0020				0,0030	0,0010			0,0010							0,0070		
Сосиски		кг			0,1060														0,1060		
Сухари панировочные		кг										0,0060							0,0060		

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																	Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед							Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Кукуруза порционно, 30	Рожки отварные, 180	Сосиски отварная, 100	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 (без с/н) н	Каша гречневая вязкая, 180	Кислота аскорбиновая 20мг.	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 100 п	Огурцы св. порционные, 100	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржано-пшеничный, 40	Печенье, 50	Фрукты (яблоки), 180	Чай с сахаром, 200				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Томатная паста		кг						0,0030											0,0030			
Хлеб пшеничный		кг				0,0400								0,0400					0,0800			
Хлеб ржано-пшеничный		кг													0,0400				0,0400			
Чай		кг					0,0010											0,0010	0,0020			
Яблоки		кг									0,0410						0,1800		0,2210			

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)