

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
/ Кислякова О.Ю./**МЕНЮ**  
14 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,6	5,2	19	146	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,8	61	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,8	11,9	76	0,5
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>9</b>	<b>11,3</b>	<b>43,7</b>	<b>320</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,6	51	10,9
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,6</b>	<b>51</b>	<b>10,9</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,9	4	35	1,4
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,4	12,8	134	4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,6	13,4	17,2	236	9,1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,6	2,3	17	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>20</b>	<b>22,6</b>	<b>59,9</b>	<b>529</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,8	4,4	26	162	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,3</b>	<b>7,4</b>	<b>31,8</b>	<b>231</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,3	2,9	11,1	81	14,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>10,2</b>	<b>9,6</b>	<b>37,9</b>	<b>285</b>	<b>15</b>
<b>Всего</b>				<b>47,9</b>	<b>51,3</b>	<b>183,9</b>	<b>1416</b>	<b>42,9</b>

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
/ Кислякова О.Ю./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	21,4	167	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	1,8	13,1	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>10,2</b>	<b>13,9</b>	<b>52,6</b>	<b>385</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53	11,3
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,1</b>	<b>53</b>	<b>11,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	2,9	5,5	51	2,1
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,3	15,7	167	4,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,1	16,6	18,3	278	9,7
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,6	0,6	3,2	22	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>23,8</b>	<b>28,8</b>	<b>72,3</b>	<b>653</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,5	4,5	29,4	180	0,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,7</b>	<b>8,1</b>	<b>36,3</b>	<b>263</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	2,6	2,9	12,9	90	17,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109	0
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>11,3</b>	<b>9,7</b>	<b>45,9</b>	<b>323</b>	<b>17,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55,5</b>	<b>61</b>	<b>218,2</b>	<b>1677</b>	<b>48,2</b>