

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,30	157,34
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,75	70,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,12	5,99	21,21	151,37
Итого		7,40	12,13	60,26	379,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,74	45,75
Итого		0,53	0,11	10,74	45,75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,95	4,01	45,17
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,02	4,47	13,29	105,69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,81	8,05	8,32	118,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	0,45	21,77	104,75
Итого		8,91	15,92	55,13	405,19
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,19	5,77	23,99	164,59
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,35
Итого		9,85	10,65	33,35	269,94
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,88	14,51	31,66	348,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,34	0,34	38,37	169,87
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,49
Итого		25,34	14,85	77,04	546,99
Всего		52,03	53,66	236,52	1 647,57

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАПОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,50	5,06	16,48	125,36
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,78	9,94	44,88	292,00
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,74	45,75
Итого		0,53	0,11	10,74	45,75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,15	2,47	30,90
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,12	12,09	95,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,04	6,23	6,01	89,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,72	0,36	17,41	83,75
Итого		7,00	12,86	44,76	327,29
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,19	5,77	23,99	164,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	3,68	7,06	79,42
Итого		8,46	9,45	31,05	244,02
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,06	12,32	23,34	275,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,50	0,25	28,80	127,49
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		19,66	12,57	58,15	427,70
Всего		41,43	44,93	189,58	1 336,76

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Leuxina

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,74	45,75
Итого		0,53	0,11	10,74	45,75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,96	4,01	45,28
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,05	4,65	13,33	108,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,81	8,05	8,32	118,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	0,45	21,77	104,75
Итого		8,94	16,11	55,17	407,62
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,76	5,40	23,29	156,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,76	5,40	31,03	187,64
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,88	14,51	31,66	348,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,34	0,34	38,37	169,87
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,49
Итого		25,34	14,85	77,04	546,98
Всего		45,88	48,57	233,69	1 564,88

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,71	45,58
Итого		0,53	0,11	10,71	45,58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,90	12,59	44,21	321,94
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,83	5,41	23,31	157,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,83	5,41	30,09	184,19
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,03	12,41	30,11	307,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		20,71	12,66	64,95	459,77
Всего		37,74	40,70	194,82	1 303,29

Зав. производством (шеф-повар)

М.И.С.

Бимаева М.