



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

31 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Отварные рожки с маслом (макароны, масло сливочное,)	150	200
Кофейный напиток на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар песок, кофе)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
II завтрак		
Яблоко	100	114
Обед		
Салат морковный (морковь, масло растительное)	40	50
Борщ с мясом со сметаной (говядина отварная, картофель, капуста, лук, морковь, свекла, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15%)	150	200
Котлета мясная (мясо говядины, яйцо, лук, хлеб пшеничный, мука пшеничная) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)	50/100	70/130
Кисель (вода питьевая, сахар-песок, кисель)	150	200
Полдник		
Сырники из творога с повидлом (творог 9% жирности, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо,)	100	120
Чай с сахаром (вода, сахар-песок, чай)	150	200

Ответственный за питание *Т.А.Зуборева* Т.А.Зуборева

Медсестра *С.М.Иванова* С.М.Иванова

Повар *И.Б.Комарова* И.Б.Комарова