

Заведующая МДОУ «Детский сад № 78
комбинированного вида»

Мася Т.Н. Власова
« 31 » 08 20 23 г.
Приказ № 242 от 31.08.2023

Режим организации жизни детей в ДОО
/на холодный период года/

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, индивид. работа с детьми, игры, трудовые поручения, самостоят. деят-ть детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10 – 8.20	8.10 - 8.22
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.25	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40
Самостоят. деятельность, игры, подготовка к организованной образоват. деят-ти, трудовые поручения	8.25 - 9.00	8.25-9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.15 (1 занятие) 9.25-9.40 (2 занятие)	9.00 – 9.20 (1 занятие) 9.30 – 9.50 (2 занятие)	9.00-9.25 (1 занятие) 9.35 – 10.00 (2 занятие) 10.10-10.35 (3 занятие)	9.00-9.30 (1 занятие) 9.40-10.10 (2 занятие) 10.20-10.50 (3 занятие)
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.30 – 9.40	9.40-9.50	9.50 - 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдения, трудв природе, подв. игры, сюжетные игры, индивид. работа, самост. деят-ть детей.	9.40 - 11.15	9.50 - 11.30	10.00 - 11.40	10.35 – 11.20	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.30 - 11.45	11.40 - 12.05	11.55-12.15	12.10 - 12.20
Обед	11.35 - 11.55	11.45 - 12.05	12.05 - 12.20	12.15-12.30	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну. Сон	11.55 - 15.00	12.05 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30-15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.50	15.20 - 15.45	15.20-15.45	15.20 - 15.45	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	15.50 – 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Самостоятельная деят. детей, труд. поручения, индивид. работа, совместная деят. воспитателя с детьми, культурные практики. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.15	16.00-17.15	16.05-17.15	16.10-17.15	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к ужину	17.15-17.30	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, уход детей домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Дома Прогулка	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50-20.20
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)	20.20-6.30 (7.30)	20.20-6.30 (7.30)	20.20-6.30 (7.30)	20.20-6.30 (7.30)