**Профилактическая беседа**

**на тему:**

**«Воспитание ребенка в неполной семье»**

Цель: оказание консультативной и компетентной помощи семье в вопросе воспитания ребенка в неполной семье.

В наше время все чаще и чаще встречаются неполные семьи.

**Неполная семья** - это семья, в которой ребенок проживает с одним из родителей.

Среди зарубежных исследователей вместо термина «неполная семья» употребляется понятие «семья с одним родителем», поскольку оно точно отражает сущность, ибо неполными могут быть, например, семьи без детей.

Виды неполной семьи:

* разведенная (образуется в результате развода);
* полусиротская (смерть одного из родителей);
* внебрачная (рождение ребенка вне брака);
* приемная (усыновление ребенка);
* дистанционная (семья является юридически полной, но один из родителей длительное время проживает на расстоянии от семьи; создается в результате длительного пребывания на заработках или после заключения одного из родителей в тюрьму).

В основном встречаются семьи, где женщина одна растит ребенка, но, судя по статистике, увеличивается и количество семей, где есть только отец. Как бы там ни было, это всегда сопровождается множеством проблем, как для родителя (и даже для обоих), так и для ребенка.

**Проблемы воспитания детей в неполной семье**

 1.Мать или отец, оставшись без второго супруга, испытывают огромную вину перед ребенком.

Начинаются метания, как заменить ребенку потерянного близкого человека. Кто-то проявляет гиперопеку, кто-то «взамен» покупает дорогую одежду или множество игрушек.

Подобные моменты не могут иметь положительного эффекта, как итог — вырастает совершенно несамостоятельный, порой эгоистичный человек.

2. Противоположная ситуация, когда один родитель пытается подменить другого. Особенно это явно заметно в семьях, где отсутствует отец. Мать начинает проявлять излишнюю строгость к ребенку, а порой и лишая заботы и нежности, таким образом, давая «отцовское воспитание». В ответ на это ребенок, естественно, не может отреагировать положительно, меняется его поведение, появляются капризы, или же, наоборот, он становится излишне замкнутым.

3. Оставшийся родитель испытывает к бывшему супругу неприятные эмоции, перенося этот негатив на ребенка. Вследствие чего уже у него формируется чувство вины перед матерью — «как я мог родиться от такого плохого человека»?

4. Создание вымышленного образа. Чаще всего это происходит, когда семья распадается, пока ребенок еще слишком мал. Каждый ребенок нуждается равно как в отце, так и в матери. Когда не хватает кого-то одного, он начинает придумывать некий образ потерянного родителя. Хорошо, если близкие наполняют этот образ положительными чертами, и совсем плохо, когда окружающие постоянно отзываются о нем плохо.

5. Очень печально, когда пытаясь забыть предыдущий неудачный опыт, мать или отец бегут искать новое счастье в личной жизни, бросая ребенка на бабушку и дедушку. Малыш, у которого и без того был поломан привычный мир, лишается практически обоих родителей, что непременно нанесет ему колоссальную психологическую травму.

### Как избежать подобных проблем?

1.Ни в коем случае нельзя запрещать ребенку иметь приятные воспоминания о прошлой жизни в семье, наоборот, поддерживать его. Стараться не проявлять явного негатива ко второму супругу, ибо для ребенка он не перестал быть близким человеком, а родитель есть родитель.

2. Мужчина и женщина не должны разрыв отношения проецировать на общее чадо, а пробовать сохранить теплые отношения с ребенком. Это поможет малышу в дальнейшей взрослой жизни не испытывать негатива к одному или другому полу выстраивать полноценные и здоровые отношения с окружающими людьми.

3. Помогайте ребенку осваивать навыки поведения, соответствующие его полу.

4.Чаще хвалите, а не наказывайте! Эмоционально стабильная и оптимистичная атмосфера в семье сохранит у ребенка доверие к миру, укрепит чувство собственного достоинства и уверенности в себе.

5.Поддерживайте его желание быть понятым и услышанным вами, когда он рассказывает о детском саде или школе, чтобы все время оставаться с ним в контакте.

6.Не перекладывайте функции отсутствующего родителя на плечи своих детей.

7. Попробуйте вступить в новый брак и вернуться к жизни в полной семье.