Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МОРДОВСКАЯ КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Меню
Суббота - 3 Младшие

4 июня 2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
60	**Бутерброд горячий с сыром** Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 157,35 ккал	пор	
200	**Каша манная молочная** Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,37 г, Жиры - 11,78 г, Углеводы - 83,08 г, Калорийность - 506,87 ккал*		
	Стоимость		

	Обед		
60	**Огурцы свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	**Борщ из свежей капусты с картофелем** Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал	пор	
200	**Плов из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	**Компот из яблок и абрикосов** Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	**Кислота аскорбиновая** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,02 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 23,58 г, Жиры - 23,92 г, Углеводы - 107,19 г, Калорийность - 677,12 ккал*		
	Стоимость		

	Полдник		
100	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал*		
	Стоимость		*151,40*

ИТОГО: 1 500,02 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 49,16 г, Жиры - 46,5 г, Углеводы - 254,39 г, Калорийность - 1 569,42 ккал*

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11