**Конспект физкультурного занятия на воздухе с детьми второй младшей группы**

**Цель**: сохранение и укрепление здоровья дошкольников.
**Задачи:**
1. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через препятствие, в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд.
2. Учить метать 1 рукой в горизонтальную цель.
3. Развивать умение действовать по сигналу.
4. Воспитывать дружеские взаимоотношения.
5. Продолжать знакомить с приметами времени года «лето».

**Ход занятия:**

**I. Вводная часть:**

Построение.
**Муз.рук:** Здравствуйте, ребята. Какое время года наступило? Верно, лето. Сегодня нас ждут летние приключения в лесу.
Ходьба, ходьба на носках, руки вверх, ходьба с высоким подниманием колена, руки за спину. Ползание с опорой на ладони и колени. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд. Бег в умеренном темпе (30 сек). Ходьба. Построение в два круга вокруг пособий «Солнышко».
*Мы шагаем по тропинке,
Солнышко щекочет спинки.
На траве блестит роса,
Колени выше раз и два!
Берёзы ветки опускают,
Наши детки проползают.
А на солнечной опушке,
Бойко прыгают лягушки.
Друг за другом побежали
И нисколько не устали.*

**II. Основная часть:**

**Общеразвивающие упражнения с кубиком.**
1. «Переложи кубик». И.П. стоя, ноги на ширине стопы, руки вдоль туловища, кубик в правой руке. 1 – поднять руки через стороны вверх, 2 – вернуться в И.П. 4 раза.
2. «Спрячь – покажи». И.П. сидя, ноги на ширине плеч, руки за спину, кубик в правой руке. 1 – наклониться вперёд, положить кубик на пол, 2 – выпрямиться, хлопнуть в ладоши, 3 – наклониться вперёд, взять кубик левой рукой, 4 – вернуться в И.П. 4 раза.
3. «Вместе с нами приседай». И.П. стоя, ноги на ширине стопы, руки вдоль туловища, кубик в правой руке. 1 – присесть, положить шишку на пол, 2 – выпрямиться, хлопнуть в ладоши над головой. 4 раза.
4. «Бельчата». И.П. стоя, ноги на ширине стопы, кубик лежит на полу. Прыжки на месте на двух шагах. В чередовании с ходьбой. 2 раза.
**Дыхательное упражнение – «подуй на кубик».**
Глубокий вдох носом, плавный выдох ртом. 4 раза.
Педагог и инструктор собирают шишки.
**Основные виды движений:**
1. Ходьба с высоким подниманием колена, перешагивая через палки - "солнечные лучики".
2. Прыжки на двух ногах через канат.
3. Метание в горизонтальную цель. Дети выполняют метание в корзину диаметром 60 см одной рукой от плеча с расстояния 1,5 м. По 3 раза правой и левой рукой.

**Подвижная игра «Бабочки и цветы».**
Дети разбирают цветные кегли- бабочки. По сигналу инструктора разбегаются по залу. По сигналу «На цветы», занимают ориентиры такого же цвета как бабочка.

**III. Заключительная часть:**

.
Дыхательная гимнастика «Ветерок».
Инструктор читает стихотворение «Ветер». 1 раз.
Дует легкий ветерок – ф-ф-ф….
И качает так листок – ф-ф-ф….
*Выдох спокойный, ненапряженный.*
Дует сильный ветерок – ф-ф-ф-…
И качает так листок – ф-ф-ф…
*Активный выдох.*
Дует ветерок, качаются листочки!