

Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»


Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 24 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша манная с маслом и сахаром	180	142	200	158
	2. Кофейный напиток	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом и сыром	5/20/10	85/36	5/30/10	119/36
			354		413
2	ОБЕД				
	1. Суп с клецками на кур/б	180	63	200	70
	2. Капуста тушеная с курицей	150	210	180	252
	3. Компот из сухофруктов	150	85	180	102
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
			428		511
3	ПОЛДНИК				
	1. Суп-лапша молочная	180	131	200	145
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			244		285
4	УЖИН				
	1. Плюшка	60	197	70	226
	2. Молоко кипяченое	150	84	180	102
			281		328
	Ккал за день:		1307		1537