

Директор



А.А. Чубабакин 28.05.22



Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 520 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,24 г, Жиры - 24,93 г, Углеводы - 81,39 г, Калорийность - 634,09 ккал	
Стоимость			58,00

Обед			
100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 3,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 6,5 г, Калорийность - 40 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,94 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 109,34 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 4,6 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 29,58 г, Жиры - 28,13 г, Углеводы - 65,71 г, Калорийность - 758,82 ккал	
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 380,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,82 г, Жиры - 53,06 г, Углеводы - 147,1 г, Калорийность - 1 392,91 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Ирина /И/

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина /Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина /Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11

Директор



А.А. Чубова 26.05.22



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,24 г, Жиры - 21,29 г, Углеводы - 76,37 г, Калорийность - 573,36 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 3,9 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 3,68 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,75 г, Жиры - 22,4 г, Углеводы - 52,1 г, Калорийность - 601,61 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 27,74 г, Калорийность - 122,44 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 530,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 42,78 г, Жиры - 44,34 г, Углеводы - 156,22 г, Калорийность - 1 297,41 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ /Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11