

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,2	5,8	30,2	205	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		7,6	30	0
Итого			350	9,3	10,1	50,5	332	0
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	23	0,4	2	1,7	27	1,6
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	5,8	4,8	12,9	117	4,4
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	10,7	12,6	19,8	237	0,3
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	37	2,4	0,3	15	72	0
2008		СУХАРИКИ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			545	22	19,9	73,8	564	6,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,4	18,3	102	0
Итого			205	6,1	6	25,2	185	0,9
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	140	13,3	8,6	15,4	203	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	42	1,1	1,4	3,3	32	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
Итого			362	14,5	10	25,6	263	0,4
Всего				52,9	46,2	194,3	1426	9,2

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю./**МЕНЮ**
13 мая 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	8	7,1	34,3	236	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		9,6	39	0
Итого			402	10,9	13,1	61,7	411	0
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	191	1	0,2	19,3	82	3,8
Итого			191	1	0,2	19,3	82	3,8
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	24	0,5	2,1	1,8	28	1,7
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	6,7	6,2	15,2	143	5
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	180	12,5	13,7	25,2	276	0,4
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	47	3,1	0,4	19,7	95	0
2008		СУХАРИКИ	40	3,1	0,2	20,2	95	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			671	25,9	22,6	89,7	667	7,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,8	3,6	27,8	155	0
Итого			238	7,4	7,6	35,5	247	1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	150	16,6	10,3	16,8	240	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	52	1,3	1,6	4,6	41	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			402	18	11,9	28,4	309	0,5
Всего				63,2	55,4	234,6	1716	12,4