

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №10
В.Н.Верясов



РЕЖИМ ДНЯ
пришкольного оздоровительного
лагеря «Солнышко», 2022г.

| | |
|---------------|---|
| 8.30 - 9.00 | Прием детей, линейка |
| 9.00 - 9.15 | Зарядка |
| 9.15 – 09.45 | Завтрак |
| 09.45 - 13.00 | Трудовые, культурно- массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия |
| 13.00 -13.45 | Обед |
| 13.45- 14.00 | Подготовка ко сну |
| 14.00 -15.45 | Тихий час |
| 15.45 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 17.00 | Прогулка, линейка |
| 17.00 | Уход детей домой |