

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Копылова Мария Ивановна

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	13,2	12,5	245	0,3
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,7	2	6,6	48	0,1
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
2008			580	25,4	23,7	43,4	491	0,9
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
2008			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	6,9	13,8	140	3,7
2008	272	Шницель куриный (ясли)	60	12,3	17,2	4,7	221	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
2008			582	22,6	27,9	65,6	605	4,1
Итого								
Полдник								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,5	5,5	33,9	210	0,2
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,1		25,8	104	2
2008			270	6,6	5,5	59,7	314	2,2
Итого								
Всего				54,7	57,1	180,8	1462	9,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
г. Конаково
Коновалова Мария Ивановна

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	14,5	14,9	267	0,4
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,7	2	6,6	48	0,1
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			704	27,8	27,7	53	575	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	6,5	13,3	138	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	249	0,5
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	4,6	7,9	41	254	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	27,5	34,7	89	780	3,9
Полдник								
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	80	8	5,7	43,9	258	0,2
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,1		25,8	104	2
Итого			280	8,1	5,7	69,7	362	2,2
Всего				63,7	68,3	227,5	1785	8

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.