

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

И.В. Чернов

С.В. Сергеева
23.12.21



Меню
Четверг - 1 Старшие



И.А. Ярушкина
13.01.2022
И.А. Ярушкина
24.01.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	Омлет натуральный с колбасой, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,94 г, Жиры - 36,32 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 452,27 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 505,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 33,14 г, Жиры - 40,95 г, Углеводы - 36,99 г, Калорийность - 649,59 ккал	
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из моркови с сахаром, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,30 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,50 г, Калорийность - 52,00 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	шт	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 38,29 г, Жиры - 37,53 г, Углеводы - 107,27 г, Калорийность - 917,94 ккал	
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 365,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 71,43 г, Жиры - 78,48 г, Углеводы - 144,26 г, Калорийность - 1 567,53 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.В. Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *И.А. Ярушкина* / ()

Рук. производственного отдела *И.А. Ярушкина* / (Ярушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *О.С. Паршина* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

и.о. директора *И.В. Чернов* 29.12.21



Меню
Четверг - 1 Младшие

А.В. Якутский
В.Д. Якутский
27.01.22

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Омлет натуральный с колбасой, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,70 г, Жиры - 28,42 г, Углеводы - 4,31 г, Калорийность - 355,89 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,91 г, Жиры - 33,05 г, Углеводы - 35,91 г, Калорийность - 553,22 ккал		
Стоймость			54,00

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 37,17 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,36 г, Жиры - 30,20 г, Углеводы - 87,14 г, Калорийность - 741,91 ккал		
Стоймость			59,00

Полдник			
200	Снежок, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,78 г, Жиры - 10,60 г, Углеводы - 78,52 г, Калорийность - 468,66 ккал		
Стоймость			22,00

Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал		
Стоймость			38,00

ИТОГО: 1 605,24 гр Пищевая ценность дня: Белки - 73,55 г, Жиры - 74,36 г, Углеводы - 239,97 г, Калорийность - 1 886,79 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.В. Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *М.В. Якутский* ()

Рук. производственного отдела *М.Н. Якутский* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *О.С. Паршина* (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11