

ПРИНЯТО
педагогическим советом
структурного подразделения
«Детский сад №11
комбинированного вида»
Протокол от «30» августа 2023 г
№ 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурным подразделением «Детский сад №11 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида» Рузаевского муниципального района
Н.В. Мусалеева
Приказ № 90 « 30 » 08 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(2023-2024 учебный год)

СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

2023 г

Учебный план – документ, который определяет перечень, последовательность и распределение образовательной деятельности. Основными задачами учебного плана организованной деятельности является регулирование объема образовательной нагрузки.

Общие сведения о режиме работы ДОО

Структурное подразделение «Детский сад №11 комбинированного вида» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОО составляет 12 часов (с 6.30 до 18.30).

В ДОО функционирует 4 группы общеразвивающей направленности и 2 группы компенсирующей направленности для детей с ТНР:

1. группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет) – 1 младшая группа «Ягодка»;
2. группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет – 2 младшая группа «Чиполлино»;
3. группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет – средняя группа «Маячок»;
4. группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет – старшая группа «Теремок»;
5. группа компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет – старшая группа «Колокольчик»;
6. группа компенсирующей направленности для детей от 6 до 8 лет – подготовительная группа «Солнышко».

Нормативные и программно-целевые основания учебного плана

Учебный план структурного подразделения «Детский сад №11 комбинированного вида», реализующего Основную общеобразовательную программу дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад №11 комбинированного вида», разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) определяет структуру образовательной деятельности и фиксирует объем времени, отводимого на проведение занятий, то есть регламентированной по времени образовательной деятельности. Нерегламентированная по времени

образовательная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в режимные моменты.

Нормативными основаниями составления учебного плана являются:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года №1155;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 года №373;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года №28.
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 года №2.

Учебный год в структурном подразделении «Детский сад №11 комбинированного вида» начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года, его продолжительность – 9 месяцев. Длительность учебного периода 2023 – 2024 учебного года составляет 38 учебных недель. Годовой календарный график образовательного процесса составлен на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Образовательная деятельность в структурном подразделении «Детский сад №11 комбинированного вида» делится на 3 блока:

Утренний образовательный блок с 6.30 до 9.00 включает в себя:

- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности.

Развивающий блок с 9.00 до 11.00 представляет собой регламентированную по времени образовательную деятельность, в это время проводятся занятия.

Вечерний образовательный блок с 15.00 до 18.30 включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- занятия, досуговую деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение требований к организации образовательного процесса в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21, в том числе: продолжительность занятий, продолжительность суммарной образовательной

нагрузки, продолжительность прогулки, утренней зарядки и пр.

В учебную нагрузку занятий включены 5 направлений развития ребенка в соответствии с образовательными областями: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие.

Распределение нагрузки при организации образовательного процесса

Образовательная деятельность в структурном подразделении «Детский сад №11 комбинированного вида» общеразвивающие группы

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)					
1.1	<i>Познавательное развитие</i>					
	Вид деятельности	Виды организационной деятельности	1мл группа №1 (1,5-3)	2 мл. группа №2 (3-4)	средняя группа №5 (4-5)	Старшая группа №3 (5-6)
	Познавательная исследовательская деятельность	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	-	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
		Познание предметного и социального мира	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
		Математическое развитие	-	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
		Сенсорное развитие	<i>1</i>	-	-	-
1.2	<i>Речевое развитие</i>					
	«Коммуникативная деятельность»	Развитие речи	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
		Подготовка к обучению грамоты	-	-	-	<i>1</i>
1.3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>					

	<i>В совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей</i>					
1.4	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность и конструирование	Рисование	1	0,5	0,5	1
		Лепка	1	0,5	0,5	1
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
		Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5
		«Чтение худ. литературы»	<i>В совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей</i>			
1.5	<i>Физическое развитие</i>					
	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	3	3	3
	<i>ИТОГО</i>		10	10	10	12
2.	Вариативная часть <i>(формируемая ДОУ 40%)</i>		1мл группа №1 (1,5-3)	2 мл. группа №2 (3-4)	средняя группа №5 (4-5)	Старшая группа №3 (5-6)
	Занятие психолога	<i>развивающее</i>				1
	<i>ВСЕГО (СанПиН)</i>		10	10	10	13

0, 5 – организованная деятельность проводится через неделю

1 – организованная деятельность проводится каждую неделю

**Образовательная деятельность
в структурном подразделении
«Детский сад №11 комбинированного вида»
Группы для детей с ТНР**

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)			
1.1	<i>Познавательное развитие</i>			
	Виды деятельности	Виды организованной деятельности	Старшая логопедическая группа №4 ОНР (5-6 лет)	Подготовительная логопедическая группа №6 ОНР (6-8 лет)
	Познавательно-исследовательская деятельность	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	0,5	0,5
		Познание предметного и социального мира	0,5	0,5
		Математическое развитие	1	1
1.2	<i>Речевое развитие</i>			
	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1	1
		Логопедическое	4	4
1.3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>			
	<i>В совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей, в режимные моменты</i>			
1.4	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>			
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	2
	Изобразительная деятельность и конструирование	Рисование	0,5	0,5
		Лепка	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5
		Конструирование	0,5	0,5
	Чтение худ. литературы	<i>В совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей</i>		

1.5	<i>Физическое развитие</i>			
	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	3
	ИТОГО:		14	14
2.	Вариативная часть <i>(формируемая ДОУ 40%)</i>			
	Занятие психолога	Развивающее	1	1
	<i>ВСЕГО (СанПин)</i>		15	15

0, 5 – организованная деятельность проводится через неделю

1 – организованная деятельность проводится каждую неделю

Возрастная группа	Продолжительность дневной суммарной нагрузки	Продолжительность занятия
1 младшая группа (дети от 1,5 до 3 лет)	Не более 20 мин	Не более 10 мин
2 младшая группа (дети от 3 до 4 лет)	Не более 30 мин	Не более 15 мин
Средняя группа (дети от 4 до 5 лет)	Не более 40 мин	Не более 20 мин
Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 мин
Старшая группа компенсирующая (дети от 5 до 6 лет с ТНР)	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 мин
Подготовительная группа компенсирующей направленности (дети от 6 до 8 лет)	Не более 90 мин	Не более 30 мин

Начало занятий – не ранее 08:00. Окончание занятий – не позднее 17:00

Занятия, требующие повышенной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуется с физкультурными занятиями и деятельностью художественно-эстетической направленности. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся со всей группой, в старшем дошкольном возрасте 1 занятие проводится на свежем воздухе.

Нормативы организации двигательного режима

Показатель	Норматив
Продолжительность дневного сна	Дети 1-3 лет – не менее 3 часов в день Дети 4-7 лет – не менее 2,5 часов в день
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день
Утренняя зарядка	Не менее 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости
Гимнастика после дневного сна	6 - 10 минут
Физкультурное занятие	10 минут – 1 младшая группа, 15 минут – 2 младшая группа, 20 минут – средняя группа, 25 минут – старшая группа, 30 минут – подготовительная группа
Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от желания и индивидуальных особенностей детей
Физкультурный досуг	20 мин – средняя группа, 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная группа

Психологическое сопровождение детей, не в полном объеме осваивающих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, осуществляет педагог-психолог.