

# **Министерство образования РМ**

## **Портфолио**

**Костерина Михаила Александровича,  
тренера-преподавателя МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»**

**Дата рождения: 29.12.1974 г.**

**Профессиональное образование: ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева»**

**№ диплома: 132401789566, выдан 18 июля 2015 г.**

**Стаж педагогической работы (по специальности): 19 лет**

**Общий трудовой стаж: 27 лет**

**Наличие квалификационной категории: высшая, приказ № 313**

**Министерства образования Республики Мордовия от 26.03.2019 г.**

## Представление Костерина Михаила Александровича

тренера- преподавателя по вольной борьбе  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа».

Общий педагогический стаж Костерина Михаила Александровича составляет 27 лет, тренер-преподаватель МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» - 18 лет.

Тренер - новатор, энтузиаст своего дела, человек ищущий, творческий, успешно решающий задачи физического воспитания подрастающего поколения.

На каждом тренировочном занятии по вольной борьбе он не только физически готовит своих воспитанников, но и помогает им овладеть необходимыми знаниями. Учит их учиться.

Профессиональная деятельность Костерина Михаила Александровича отмечена почетной грамотой Главы Ардатовского муниципального района.

Как тренер-преподаватель главное внимание в своей работе обращает на взаимодействие, взаимопонимание воспитанников, чтобы дети полностью раскрыли свои потенциальные возможности в спорте.

Педагогический принцип тренера - воспитание действием. Человек большой творческой инициативы и широких взглядов – Костерин Михаил Александрович- не только внедряет новые формы работы в своих группах, но и проводит мастер-классы для своих коллег.

Его воспитанники - призеры районных, республиканских , межрегиональных соревнований по вольной борьбе.

В педагогической работе тренера – преподавателя Костерина Михаила Александровича присутствуют такие наиболее значимые качества, как уверенность в себе и внутреннее спокойствие, умение заинтересовать, убедить своей работой. Воспитывает в детях любовь к движению во всем его многообразии, физическую активность.

Михаил Александрович - талантливый организатор спортивных праздников в школе, городе. Проводимые мероприятия всегда отличаются хорошей организованностью, продуманностью, творчеством. Он - грамотный, знающий свое дело специалист.

Пользуется заслуженным авторитетом не только у своих воспитанников, но и у коллег по работе, родителей и общественности района.



И.о.директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.Ю. Солдаткина

## 2. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардат,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunsport@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

### СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру-преподавателю по спортивной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовке, не допуская ошибок в использовании КПН, обеспечивает дополнительный уровень подготовленности (выполнение спортивных разрядов воспитанников).

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдаткина

# 3. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

**СПРАВКА.**  
**Республика Мордовия**  
**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**дополнительного образования**  
**«Ардатовская детско-юношеская**  
**спортивная школа»**

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunspport@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

Справка

Дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру-преподавателю по спортивной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что сохранность контингента за период с 2019 по 2023 год составила 100 %:

Этапы подготовки	2018 – 2019 г.	2019 – 2020 г.	2020 –20 21 г.	2021 – 2022 г.
УТ-3	НП-1 16 чел.	НП-2. 16 чел	УТ-1 12 чел	УТ- 2 12 чел

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н. Ю. Солдаткина

## 4. Результаты анализа текущей документации

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunспорт@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

### СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру- преподавателю по спортивной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что текущая документация представлена в полном объеме и ведется в соответствии с имеющимися требованиями.

1. Рабочие программы по вольной борьбе разработаны в соответствии с нормативными требованиями.
2. Журналы учебной работы заполняются регулярно.
3. Имеются годовые и поурочные планы.
4. Имеются и регулярно пополняются записями личные дела воспитанников.
5. Регулярно проводятся контрольные срезы и 2 раза в год сдаются контрольные нормативы.
6. Имеется и исполняется план работы отделения в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдаткина

## 6. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардат,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunSPORT@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

### СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру-преподавателю по спортивной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что за период с 2021 по 2023 год им подготовлено 5 человек, имеющих 2-й разряд, что подтверждено документально.

Основание:

Постановление Администрации Ардатовского муниципального района  
01-03/400 от 13.04.2022г.

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ» Н. Ю. Солдаткина



# 7. Проведение мастер-классов, открытых занятий, мероприятий (очно)

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.andlt.yunsport@je-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г.

Справка  
о проведении мастер-классов, мероприятий  
тренера-преподавателя Костерина Михаила Александровича  
на 2019 – 2023 г. г.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Муниципальный «Мастер-класс» для тренеров-преподавателей и учителей физической культуры «О роли ОФП в подготовке юных борцов».	октябрь 2020 года.
2.	Муниципальное открытое учебно-тренировочное занятие «О влиянии беговой нагрузки юных борцов».	апрель 2021 года
3.	Мастер-класс по теме «Обучение двигательным навыкам».	октябрь 2022 года

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдаткина

# 8. Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах (очно)

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardfat.yunспорт@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

**СПИСОК**  
выступлений тренера-преподавателя  
Костерина Михаила Александровича  
на 2021 – 2023 г. г.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Выступление на районном секционном заседании учителей физической культуры и тренеров-преподавателей в рамках августовской учительской конференции: «О разработке комплексной системы отбора в ДЮСШ».	август 2022 года.
2.	Выступление на школьном семинаре тренеров-преподавателей «Организация тренировочной работы по спортивной борьбе».	март 2023 года

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдаткина



# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunSPORT@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

### СПРАВКА

дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру-преподавателю по спортивной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что в межаттестационный период им подготовлены чемпионы и призеры соревнований различного уровня:

Уровень соревнований	Межрегиональный уровень	Республиканский уровень	Муниципальный уровень
год проведения			
2021	*1 место Бояркин Никита Открытый межрегиональный турнир по вольной борьбе посвященный 76 годовщине победы в Великой Отечественной Войне г. Алатырь.	*3 место Бояркин Никита Первенство Республики Мордовия по вольной борьбе	1 место Бояркин Никита Первенство Ардатовской ДЮСШ п. Туренево
2022	*1 место Китайкин Антон Открытый межрегиональный турнир по вольной борьбе посвященный 77 годовщине победы в Великой Отечественной Войне г. Алатырь.	*1 место Китайкин Антон Первенство РМ по вольной борьбе *3 место Бояркин Никита Первенство РМ по вольной борьбе *3 место Китайкин Антон Первенство РМ по вольной борьбе п. Комсомольский Чапанского района	*1 место Китайкин Антон Первенство Ардатовского района по вольной борьбе *1 место Бояркин Никита Первенство Ардатовского района по вольной борьбе
2023	*1 место Бояркин Никита Открытый межрегиональный турнир по вольной борьбе посвященный 78 годовщине победы в Великой Отечественной Войне г. Алатырь	*1 место Бояркин Никита Первенство Р.М. по вольной борьбе п. Комсомольский	*1 место Китайкин Антон Первенство Ардатовского района по вольной борьбе *1 место Бояркин Никита Первенство Ардатовского района по вольной борьбе

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдаткина

## 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



## 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



## 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



# 10. Система взаимодействия с родителями ВОСПИТАННИКОВ

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардат,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunспорт@mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г

План  
работы с родителями воспитанников тренера-преподавателя  
по спортивной борьбе Костерина Михаила Александровича

В учебном году тренер-преподаватель Костерин Михаил Александрович проводит следующие культурно-массовые мероприятия для родителей и воспитанников:-

1. День открытых дверей
2. Групповые родительские собрания:
  - «Сотрудничество семьи и школы – залог успешности обучения ребенка».
  - Беседа о правильной организации режима дня для воспитанников.
  - «Воспитание нравственности и формирование правильной самооценки ребенка в семье».
  - «Трудности адаптации в спортивном коллективе».
3. Совместные праздники родителей и учащихся:
  - Поход на лыжах в лес.
  - «А ну-ка, парни!».
  - «День здоровья».
  - «Папа, мама, я – спортивная семья».
4. Лекторий для родителей:
  - «Новый дурман – «синтетическая» лихорадка» (спайс в Мордовии).
  - Роль и место физической культуры в образовательном процессе.

И.о директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Солдаткина Н.Ю.

## 12. Участие педагога в профессиональных конкурсах



## 14. Награды и поощрения



## 14. Награды и поощрения





# 15. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская  
спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардат,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
e-mail - sch.ardat.yunспорт@e-mordovia.ru  
« 05» декабря 2023 г.

## СПРАВКА

Дана Костерину Михаилу Александровичу – тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно участвовал в судействе:

- в ежегодных республиканских соревнованиях «Кросс Наций», «Лыжня России» (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий);
- в соревнованиях «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» среди учащихся образовательных школ Ардатовского муниципального района;
- в мастер-классе по вольной борьбе для тренеров-преподавателей ДЮСШ и учителей физической культуры общеобразовательных школ;
- в организации и проведении Фестивали ГТО в качестве судьи;
- в организации и проведении муниципального этапа олимпиады по физической культуре в качестве судьи по легкой атлетике.

И. О. директора МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



Н. Ю. Солдатова

Управление образования  
администрации  
Ардатовского муниципального района  
Республики Мордовия  
№333 от 04.12. 2023 г.  
431860 РМ г. Ардат, ул. Дюжкова, 101  
Тел.: 8 (834 31) 3-10-62  
E-mail: [ardroo@e-mordovia.ru](mailto:ardroo@e-mordovia.ru)

Справка.

Дана Костерину Михаилу Александровичу, тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он входил в состав жюри по проверке работ учащихся муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (Постановления администрации Ардатовского муниципального района: №01-03/883 от 04.09.2023 года; №01-03/1028 от 19.09.2022 года; №946 от 12.10.2021 года).

Врио Начальника Управления образования



Т.В. Суняйкина