

«Утверждаю»

Директор школы _____ А. Н. Силантьев



Меню на 13.10. 2021г

Школа	Кочелаевская СОШ		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	среда
	Раздел	№ рец.						
Прием пищи								
Завтрак	гор.блюдо	332.33	40/200	29.09	279	9.81	4.3	Углеводы
	гор.напиток	959	200	8.00	145.2	3.52	3.72	43.2
	хлеб бел.	тк	40	1.80	76	2.64	0.44	25.49
Завтрак 2	Сладкое		40	10.74	60	6.20	5.00	15.04
ИТОГО				49,63				33.10
Обед	закуска	33	100	0.75	93.9	1.43	6.09	8.36
	1 блюдо	110	300	7.12	117	1.90	6.66	10.81
	2 блюдо	374	100	39.31	112	8.90	5.65	54.00
	Гарнир	124	200	5.85	167	4.20	4.40	26.90
	напиток	868	200	2.19	94.2	0.04	0.00	24.76
	хлеб бел.	тк	40	2.16	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	60	2.00	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				59,38				

Повар :  Соколова М.В.