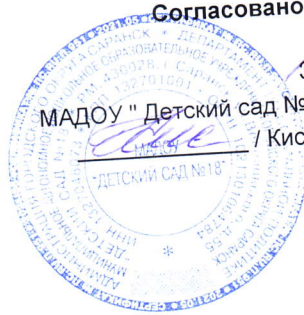


Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			160	4,3	4,8	18,2	137	0,5
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5		4,1		37	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	1,9	1,6	10,3	66	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	350	8,1	10,7	41,1	299	0,9
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого								
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7	12,9	138	3,8
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	10,9	13,8	7,3	199	22,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,5	80	0
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,5	4,4	14,3	113	0
Итого								
Ужин								
2012	211	ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ	125	13,6	9,6	14,9	209	0,2
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			6,1	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого								
Всего								
				48,8	49,1	153,5	1274	30

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			180	4,5	5,5	20,4	153	0,5
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7		5,8	0,1	52	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	2,2	1,9	11,8	75	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	402	9,4	13,4	49,9	363	0,9
Итого								
II Завтрак								
			161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого								
Обед								
			200	6,2	8,8	15,2	167	4,6
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	185	12,5	15	8,8	223	27,2
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180			8,6	34	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	616	22,1	24,3	54,4	529	31,8
Итого								
Полдник								
			180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	4,4	4,7	19,7	141	0
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	220	8,6	8,3	26,6	224	0,9
Итого								
Ужин								
			145	16,2	10,9	16,6	241	0,2
2012	211	ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ	40			6,1	24	0
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	200	0,1		8,9	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	385	16,3	10,9	31,6	301	0,2
Итого								
Всего				57,2	57,1	178,7	1486	37