

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3,57 | 3 | 0 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| МОРКОВЬ | 13,33 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ПЛОВ РИСОВЫЙ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) | 120 | | 11,0 | 13,9 | 20,9 | 252,8 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 55 | 49,5 | 8,9 | 7,7 | 0 | 104,7 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 27 | 26,73 | 1,8 | 0,3 | 19,2 | 86,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8 | 6,72 | 0,1 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| МОРКОВЬ | 9 | 6,75 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
|  | | | **19,8** | **23,9** | **57,2** | **527,2** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 150 | | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 81,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 81,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | 1,7 | 2,2 | 16,4 | 91,7 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 22 | 22 | 1,7 | 2,2 | 16,4 | 91,7 |
|  | | | **6,1** | **6,0** | **23,6** | **172,7** |
| **Ужин** | | | | | | |
| ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 105/15 | | 20,2 | 16,9 | 19,9 | 314,8 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 15,7 | 7,9 | 2,6 | 147,5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 15 | 15 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 47,7 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/2 шт. | 20,13 | 2,5 | 2,2 | 0,1 | 30,7 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8 | 7,92 | 0,6 | 0,1 | 5,7 | 25,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 5,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | | 4,5 | 3,7 | 14,7 | 109,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1,6 | 1,6 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | | | **27,0** | **20,8** | **49,7** | **495,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **63,2** | **61,4** | **212,9** | **1 661,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 2** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | 40 | | 5,1 | 4,6 | | 0,3 | 63,2 | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | | | 1 шт. | 40,25 | 5,1 | 4,6 | | 0,3 | 63,2 | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | 150 | | 6,3 | 6,0 | | 25,1 | 180,3 | | |
| ПШЕНО | | | 26 | 25,74 | 2,9 | 0,7 | | 17,6 | 87,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 50 | 50 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | 150 | | 3,7 | 3,1 | | 12,5 | 93,5 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | | | 1,25 | 1,25 | 0,3 | 0,2 | | 0,1 | 3,5 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 40 | 40 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | 25 | | 1,5 | 5,1 | | 10,0 | 92,3 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | | 10 | 47,4 | | |
|  | | | | | **16,6** | **18,8** | | **47,9** | **429,3** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | | 200 | | 0,8 | 0,8 | | 19,6 | 94,0 | | |
| ЯБЛОКИ | | | 227,2 | 200 | 0,8 | 0,8 | | 19,6 | 94,0 | | |
|  | | | | | **0,8** | **0,8** | | **19,6** | **94,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | 100 | | 2,0 | 4,7 | | 14,2 | 108,0 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 122,1 | 85,5 | 1,6 | 0,3 | | 13,5 | 63,8 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 15 | 15 | 0,4 | 0,4 | | 0,7 | 7,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 5 | 5 | 0 | 4 | | 0 | 36,3 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | 30 | | 2,0 | 0,3 | | 12,7 | 61,2 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 30 | 30 | 2 | 0,3 | | 12,7 | 61,2 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | 40 | | 0,7 | 3,0 | | 2,3 | 40,1 | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | | | 46,4 | 32,4 | 0,6 | 0 | | 1 | 7,5 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 4,76 | 4 | 0,1 | 0 | | 0,3 | 1,6 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 1 | 1 | 0 | 0 | | 1 | 4,0 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 3 | | 0 | 27,0 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 7,8 | 30,9 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 8 | 8 | 0 | 0 | | 7,8 | 30,9 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,5 | 157,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | | 9,6 | 9,6 | 4,3 | 143,3 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 55 | 49,5 | 8,9 | 7,7 | 0 | 104,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 5 | 0,2 | 0 | 1 | 4,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 150 | | 6,3 | 5,2 | 14,0 | 128,3 |
| КАРТОФЕЛЬ | 85 | 51 | 1 | 0,2 | 8,1 | 38,1 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 10 | 9,95 | 2,2 | 0,2 | 4,7 | 28,9 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| МОРКОВЬ | 9 | 6,75 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | 0 | 38,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2,4 | 2,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА | 10 | | 0,7 | 0,1 | 4,1 | 19,8 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 10 | 10 | 0,7 | 0,1 | 4,1 | 19,8 |
|  | | | **21,3** | **22,9** | **59,4** | **531,6** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 150 | | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 158,3 | 157,5 | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
|  | | | **6,0** | **3,9** | **17,4** | **129,9** |
| **Ужин** | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | | 1,6 | 3,0 | 7,7 | 65,3 |
| КАРТОФЕЛЬ | 30 | 18 | 0,4 | 0,1 | 2,8 | 13,5 |
| СВЕКЛА | 25,9 | 20 | 0,3 | 0 | 1,7 | 8,1 |
| МОРКОВЬ | 19,3 | 15 | 0,2 | 0 | 1 | 5,1 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 20 | 20 | 0,2 | 0 | 0,3 | 2,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 17,9 | 15 | 0,2 | 0 | 1,2 | 6,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 10 | 10 | 0,3 | 0 | 0,7 | 3,9 |
| РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 60/30 | | 17,2 | 16,7 | 2,6 | 233,7 |
| РЫБА СКУМБРИЯ АТЛАНТИЧЕСКАЯ | 100 | 95 | 16,6 | 12,1 | 0 | 176,1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,7 | 5,6 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,2 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0 | 1,4 | 6,5 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 7,0 | 28,3 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
|  | | | **20,4** | **19,8** | **27,3** | **374,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **65,1** | **66,2** | **171,6** | **1 559,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 3** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | 150 | | 4,7 | 5,3 | | 24,8 | 167,0 | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | 25 | 24,75 | 1,6 | 0,2 | | 17,8 | 79,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 53 | 53 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 110 | 110 | 3,1 | 2,7 | | 5,1 | 57,6 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ | | | 35 | | 4,3 | 6,9 | | 0,6 | 82,2 | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | | | 0,5 шт. | 20,1 | 2,5 | 2,2 | | 0,1 | 30,7 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 10 | 10 | 0,3 | 0,3 | | 0,5 | 5,2 | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | | | 7,2 | 6,5 | 1,5 | 1,8 | | 0 | 23,0 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,6 | | 0 | 14,6 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | 0 | 8,7 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | 150 | | 3,6 | 2,9 | | 13,3 | 94,0 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | 1,6 | 1,6 | 0,2 | 0 | | 0,9 | 4,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 90 | 90 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | 34 | | 2,3 | 3,5 | | 15,1 | 100,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 4 | 4 | 0 | 3,3 | | 0 | 29,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
|  | | | | | **14,9** | **18,6** | | **53,8** | **444,1** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| БАНАН | | | 180 | | 2,7 | 0,9 | | 37,8 | 172,8 | | |
| БАНАН | | | 200 | 180 | 2,7 | 0,9 | | 37,8 | 172,8 | | |
|  | | | | | **2,7** | **0,9** | | **37,8** | **172,8** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | | | 120 | | 2,6 | 2,7 | | 13,8 | 90,6 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 30 | 30 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 100 | 60 | 1,2 | 0,2 | | 9,5 | 44,8 | | |
| МОРКОВЬ | | | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,5 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 7 | 5,88 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,3 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | 88 | 56,3 | 1 | 0,1 | | 2,5 | 15,3 | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | | | 4 | 4 | 0,2 | 0 | | 0,8 | 4,0 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 6,8 | 27,1 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 157,5 | 157,5 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150 | | 5,1 | 6,3 | 10,4 | 123,5 |
| СВЕКЛА | 38 | 28,5 | 0,4 | 0 | 2,4 | 11,6 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 40 | 32 | 0,6 | 0 | 1,5 | 8,7 |
| МОРКОВЬ | 9,7 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,1 | 6 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 4,5 | 4,5 | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | 0 | 38,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 45 | 29,25 | 0,6 | 0,1 | 4,7 | 21,8 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,9 | 1,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 60/20 | | 9,2 | 11,8 | 6,7 | 169,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 5 | 0,2 | 0 | 1 | 4,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 55 | 39,6 | 7 | 7,1 | 0 | 91,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5,6 | 5,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 4 | 4 | 0,3 | 0 | 2,9 | 12,9 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
|  | | | **19,5** | **21,2** | **54,7** | **492,4** |
| **Полдник** | | | | | | |
| КЕФИР | 150 | | 4,4 | 3,8 | 6,0 | 79,5 |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 155,3 | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 79,5 |
| БУЛОЧКА С СЮРПРИЗОМ | 60 | | 5,3 | 5,9 | 29,6 | 191,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3,1 | 0,4 | 20,4 | 97,2 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| ДРОЖЖИ | 0,8 | 0,8 | 0,1 | 0 | 0 | 0,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,5 | 1 | 10,5 |
| МАPМЕЛАД ФPУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ФОPМОВОЙ | 10 | 10 | 0,2 | 0,9 | 6,2 | 33,9 |
|  | | | **9,7** | **9,7** | **35,6** | **271,0** |
| **Ужин** | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 7,0 | 28,3 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| ИКРА ОВОЩНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ | 40 | 40 | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 180 | | 21,6 | 12,1 | 14,2 | 273,4 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 100 | 93 | 16,1 | 3,3 | 0 | 114,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 138 | 82,8 | 1,6 | 0,3 | 13,1 | 61,9 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13,1 | 11 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 3/4 шт. | 30,19 | 3,7 | 3,4 | 0,2 | 46,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
|  | | | **24,8** | **15,9** | **39,4** | **420,3** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **71,6** | **66,3** | **221,3** | **1 800,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 4** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | 200 | | 3,1 | 2,6 | | 11,6 | 83,0 | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | | | 1,25 | 1,25 | 0,3 | 0,2 | | 0,1 | 3,5 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 100 | 100 | 2,8 | 2,4 | | 4,7 | 52,4 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 110 | 110 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 36 | | 2,3 | 5,2 | | 15,1 | 115,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | 155 | | 4,7 | 5,1 | | 19,1 | 142,0 | | |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | | | 20 | 19,8 | 1,9 | 0,3 | | 12,5 | 60,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 49 | 49 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 100 | 100 | 2,8 | 2,4 | | 4,7 | 52,4 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
|  | | | | | **10,1** | **12,9** | | **45,8** | **340,9** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| БАНАН | | | 150 | | 2,3 | 0,8 | | 31,5 | 144,0 | | |
| БАНАН | | | 214,3 | 150 | 2,3 | 0,8 | | 31,5 | 144,0 | | |
|  | | | | | **2,3** | **0,8** | | **31,5** | **144,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | | | 150 | | 4,8 | 6,5 | | 11,6 | 127,6 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 60 | 45 | 0,9 | 0,2 | | 7,1 | 33,7 | | |
| МОРКОВЬ | | | 7,5 | 6 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 2,0 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 5,95 | 5 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 2,0 | | |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | | | 10,2 | 9 | 0,1 | 0 | | 0,2 | 1,2 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 108 | 108 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | | | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | | 0,3 | 17,9 | | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | | | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | | 0 | 38,2 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | | | 5 | 4,95 | 0,5 | 0,1 | | 3,2 | 15,1 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | 35 | | 2,6 | 0,4 | | 17,0 | 81,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | | 17 | 81,6 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | | | 150 | | 0,1 |  | | 23,0 | 92,3 | | |
| ПОВИДЛО | | | 18 | 18 | 0,1 | 0 | | 11,5 | 46,4 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 4 | 4 | 0 | 0 | | 3,9 | 15,5 | | |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | | 10 | 10 | 0 | 0 | | 7,6 | 30,4 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 143,3 | 143,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 130/20 | | 11,5 | 13,1 | 13,0 | 217,2 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 112,5 | 90 | 1,6 | 0,1 | 4,1 | 24,4 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 55 | 50 | 8,8 | 8,9 | 0 | 115,4 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8,08 | 8 | 0,6 | 0,1 | 5,7 | 25,8 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0 | 1,4 | 6,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ | 40 | | 0,7 | 3,0 | 7,3 | 59,6 |
| СВЕКЛА | 39,6 | 31,6 | 0,5 | 0 | 2,7 | 12,9 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 7 | 7 | 0,2 | 0 | 4,6 | 19,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 3 | 0 | 27,0 |
|  | | | **19,7** | **23,0** | **71,9** | **578,3** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | | 5,5 | 2,1 | 26,5 | 145,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,7 | 0,5 | 23,8 | 113,4 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 0,8 | 0,8 | 0,1 | 0 | 0 | 0,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 15 | 15 | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 7,9 |
|  | | | **9,8** | **5,8** | **33,5** | **223,6** |
| **Ужин** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 40 | | 0,5 |  | 3,5 | 16,9 |
| МОРКОВЬ | 49,55 | 38,4 | 0,5 | 0 | 2,5 | 13,0 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90/30 | | 14,5 | 13,0 | 15,0 | 237,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 0,9 | 0,8 | 1,4 | 15,7 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 60 | 60 | 10,5 | 5,2 | 1,7 | 98,4 |
| КРУПА МАННАЯ | 10 | 10 | 1 | 0,1 | 6,9 | 31,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/3 шт. | 13,4 | 1,6 | 1,5 | 0,1 | 20,4 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 12 | 12 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 6,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0 | 1,4 | 6,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| хлеб пшеничный | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 7,0 | 28,3 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
|  | | | **17,4** | **13,2** | **40,6** | **353,8** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **59,3** | **55,7** | **223,3** | **1 640,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 5** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | 150 | | 3,3 | 2,7 | | 12,7 | 88,4 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 110 | 110 | 3,1 | 2,7 | | 5,1 | 57,6 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | 1,5 | 1,5 | 0,2 | 0 | | 0,8 | 3,7 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 52,5 | 52,5 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ | | | 155 | | 4,6 | 5,5 | | 14,6 | 127,3 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 124 | 124 | 3,5 | 3 | | 5,8 | 65,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | | | 10 | 10 | 1,1 | 0,1 | | 6,9 | 32,8 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 36 | | 2,3 | 5,2 | | 15,1 | 115,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | 10 | | 2,2 | 2,9 | |  | 35,3 | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | | | 11 | 10 | 2,2 | 2,9 | | 0 | 35,3 | | |
|  | | | | | **12,4** | **16,3** | | **42,4** | **366,9** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | | 1,0 | 0,2 | | 19,8 | 86,0 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | 200 | 1 | 0,2 | | 20,2 | 86,0 | | |
|  | | | | | **1,0** | **0,2** | | **19,8** | **86,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 6,8 | 27,1 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 150 | 150 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | | | 40 | | 0,4 |  | | 1,0 | 5,4 | | |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ | | | 40 | 40 | 0,4 | 0 | | 1 | 5,4 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | 40 | | 2,6 | 0,4 | | 17,0 | 81,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | | 17 | 81,6 | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | 150 | | 4,6 | 6,4 | | 10,4 | 121,9 | | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | | | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | | 0 | 38,2 | | |
| СВЕКЛА | | | 40 | 30 | 0,5 | 0 | | 2,5 | 12,2 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 64,62 | 42 | 0,8 | 0,2 | | 6,6 | 31,3 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 7 | 5,88 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,3 | | |
| МОРКОВЬ | | | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,5 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | | | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | | 0,3 | 17,9 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,9 | 1,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 150 | | 14,8 | 17,4 | 16,5 | 281,7 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 55 | 49,5 | 8,9 | 7,7 | 0 | 104,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150 | 97,5 | 1,9 | 0,4 | 15,4 | 72,8 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13,2 | 11,09 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/2 шт. | 20,13 | 2,5 | 2,2 | 0,1 | 30,7 |
|  | | | **22,4** | **24,2** | **51,7** | **517,7** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 65 | | 3,8 | 3,2 | 31,5 | 170,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 25 | 25 | 2,6 | 0,3 | 17 | 81,0 |
| ПОВИДЛО | 20 | 20 | 0,1 | 0 | 12,8 | 51,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 5,03 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 15 | 15 | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 7,9 |
| ДРОЖЖИ | 0,7 | 0,7 | 0,1 | 0 | 0 | 0,5 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 150 | | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 158,3 | 157,5 | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
|  | | | **8,3** | **7,0** | **38,9** | **252,5** |
| **Ужин** | | | | | | |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 60 | | 15,6 | 4,3 | 5,4 | 122,3 |
| РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ | 90 | 85 | 13,1 | 0,8 | 0 | 59,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/3 шт. | 13,4 | 1,6 | 1,5 | 0,1 | 20,4 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | | 4,3 | 4,4 | 19,4 | 133,6 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 35,35 | 35 | 4,3 | 1,2 | 19,4 | 104,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 76,2 | 76,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 7,0 | 28,3 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 39 | 39 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 101,3 | 101,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | | 0,7 | 1,9 | 2,8 | 31,7 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 40 | 32 | 0,6 | 0 | 1,5 | 8,7 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5 | 4,2 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,6 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
|  | | | **22,2** | **10,7** | **44,6** | **363,3** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **66,3** | **58,4** | **197,4** | **1 586,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 6** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | 155 | | 2,2 | 2,7 | | 28,9 | 149,9 | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | 30 | 29,7 | 2 | 0,3 | | 21,3 | 95,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 91,5 | 91,5 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | | | 9 | 9 | 0,2 | 0 | | 5,7 | 24,5 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | 150 | | 0,1 |  | | 7,0 | 28,3 | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | | | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | | 0,2 | 1,2 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 54 | 54 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 135 | 135 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 36 | | 2,3 | 5,2 | | 15,1 | 115,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
|  | | | | | **4,6** | **7,9** | | **51,0** | **294,1** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | 200 | | 1,0 | 0,2 | | 19,6 | 83,4 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | 200 | 1 | 0,2 | | 19,6 | 83,4 | | |
|  | | | | | **1,0** | **0,2** | | **19,6** | **83,4** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | 40 | | 2,6 | 0,4 | | 17,0 | 81,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | | 17 | 81,6 | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | 100 | | 2,5 | 4,1 | | 6,9 | 76,1 | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | 150 | 120 | 2,1 | 0,1 | | 5,4 | 32,6 | | |
| МОРКОВЬ | | | 7 | 5,25 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 1,7 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 7 | 5,88 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,3 | | |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | | | 5 | 5 | 0,2 | 0 | | 0,6 | 3,2 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 5 | 5 | 0 | 4 | | 0 | 36,3 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 6,8 | 27,1 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 150 | 150 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | 150 | | 6,1 | 7,4 | | 8,5 | 128,3 | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | 22 | 17,6 | 0,3 | 0 | | 0,8 | 4,8 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 58 | 37,7 | 0,8 | 0,2 | | 5,9 | 28,1 | | |
| МОРКОВЬ | | | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,5 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | | 0,7 | 3,3 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 7,2 | 4,8 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 114 | 114 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 33 | 24,75 | 4,5 | 3,9 | 0 | 52,4 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,2 | 1,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | | 11,5 | 13,1 | 4,4 | 181,3 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 55 | 49,5 | 8,9 | 7,7 | 0 | 104,7 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/3 шт. | 13,4 | 1,6 | 1,5 | 0,1 | 20,4 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 12,1 | 12,1 | 0,4 | 0,3 | 0,6 | 6,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5,5 | 5,5 | 0,6 | 0,1 | 3,7 | 17,8 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,3 | 2,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
|  | | | **22,7** | **25,0** | **43,6** | **494,4** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | | 4,2 | 2,8 | 24,4 | 139,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 33 | 33 | 3,5 | 0,4 | 22,4 | 106,9 |
| ДРОЖЖИ | 0,48 | 0,48 | 0,1 | 0 | 0 | 0,4 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,5 | 1 | 10,5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,48 | 0,48 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
|  | | | **8,5** | **6,5** | **31,4** | **217,8** |
| **Ужин** | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/20 | | 20,0 | 12,8 | 26,0 | 302,2 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 15,7 | 7,9 | 2,6 | 147,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 15,6 | 15,6 | 1,6 | 0,2 | 10,6 | 50,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,2 | 1,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 1,4 | 1,6 | 10,8 | 63,6 |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | | 0,4 | 2,0 | 3,1 | 32,6 |
| МОРКОВЬ | 27,35 | 21,2 | 0,3 | 0 | 1,5 | 7,2 |
| ЯБЛОКИ | 19,55 | 17,2 | 0,1 | 0,1 | 1,6 | 7,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| хлеб пшеничный | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | | 4,5 | 3,7 | 12,9 | 102,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | 1 | 4,5 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,9 | 19,4 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | | | **27,2** | **18,7** | **57,1** | **508,3** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **64,0** | **58,3** | **202,7** | **1 598,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 7** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | 150 | | 3,7 | 3,1 | | 12,5 | 93,1 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | | | 1,1 | 1,1 | 0,3 | 0,2 | | 0,1 | 3,1 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 30/6 | | 2,3 | 5,2 | | 15,1 | 115,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | 8 | | 1,7 | 2,2 | |  | 27,6 | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | | | 8,6 | 7,82 | 1,7 | 2,2 | | 0 | 27,6 | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | | | 155 | | 5,3 | 6,3 | | 17,1 | 147,0 | | |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | | | 16 | 16 | 1,9 | 1 | | 9,6 | 54,6 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 30 | 30 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
|  | | | | | **13,0** | **16,8** | | **44,7** | **383,6** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО | | | 180 | | 0,6 | 0,6 | | 15,5 | 74,4 | | |
| ЯБЛОКИ | | | 180 | 158,4 | 0,6 | 0,6 | | 15,5 | 74,4 | | |
|  | | | | | **0,6** | **0,6** | | **15,5** | **74,4** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ | | | 40 | | 0,6 | 1,9 | | 2,3 | 29,5 | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | 28 | 22,4 | 0,4 | 0 | | 1,1 | 6,1 | | |
| СВЕКЛА | | | 12 | 9,6 | 0,1 | 0 | | 0,8 | 3,9 | | |
| МОРКОВЬ | | | 7,6 | 6 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 2,0 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | | | 150 | | 4,7 | 6,5 | | 11,5 | 126,7 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | | | 5 | 5 | 0,6 | 0,1 | | 3,4 | 16,4 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 67 | 40,2 | 0,8 | 0,2 | | 6,4 | 30,1 | | |
| МОРКОВЬ | | | 13 | 9,75 | 0,1 | 0 | | 0,7 | 3,3 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | | 0,7 | 3,3 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 127,8 | 127,8 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | | | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | | 0 | 38,2 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | | | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | | 0,3 | 17,9 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 2,1 | 2,1 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | | 11,1 | 14,8 | 19,8 | 257,2 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 53 | 47,7 | 8,6 | 7,4 | 0 | 100,9 |
| КАРТОФЕЛЬ | 197 | 118,2 | 2,3 | 0,5 | 18,7 | 88,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9 | 7,56 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | |  |  | 7,8 | 30,9 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0 | 0 | 7,8 | 30,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160 | 160 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | | | **19,0** | **23,6** | **58,4** | **525,9** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| ВАФЛИ | 20 | | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 |
|  | | | **4,9** | **4,4** | **22,5** | **149,4** |
| **Ужин** | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 60 | | 19,1 | 15,6 | 6,2 | 240,4 |
| РЫБА СКУМБРИЯ АТЛАНТИЧЕСКАЯ | 100 | 95 | 16,6 | 12,1 | 0 | 176,1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 5,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 100 | | 7,8 | 3,8 | 16,3 | 130,0 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 35 | 34,83 | 7,8 | 0,6 | 16,3 | 101,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 102 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 8,0 | 32,1 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0 | 0 | 7,8 | 30,9 |
| хлеб пшеничный | 23 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
|  | | | **28,5** | **19,5** | **40,5** | **449,9** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **66,0** | **64,9** | **181,6** | **1 583,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 8** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | 150 | | 2,7 | 2,2 | | 11,9 | 78,5 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | 1,7 | 1,7 | 0,2 | 0 | | 0,9 | 4,3 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 90 | 90 | 2,5 | 2,2 | | 4,2 | 47,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 70 | 70 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 30/6 | | 2,3 | 5,2 | | 15,1 | 115,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 5 | | 0 | 44,9 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | | 15,1 | 71,0 | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | 150 | | 4,6 | 5,3 | | 17,3 | 135,0 | | |
| КРУПА МАННАЯ | | | 15 | 15 | 1,5 | 0,2 | | 10,3 | 47,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 20 | 20 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 110 | 110 | 3,1 | 2,7 | | 5,1 | 57,6 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
|  | | | | | **9,6** | **12,7** | | **44,3** | **329,4** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | | 1,0 | 0,2 | | 19,8 | 86,0 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | 200 | 1 | 0,2 | | 20,2 | 86,0 | | |
|  | | | | | **1,0** | **0,2** | | **19,8** | **86,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | 40 | | 2,6 | 0,4 | | 17,0 | 81,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | | 17 | 81,6 | | |
| СУП РЫБНЫЙ | | | 150 | | 8,3 | 2,6 | | 9,2 | 92,9 | | |
| РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ | | | 48 | 45 | 7 | 0,4 | | 0 | 31,4 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 62 | 40,3 | 0,8 | 0,2 | | 6,4 | 30,1 | | |
| МОРКОВЬ | | | 7 | 5,25 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 1,7 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | | 0,4 | 2,0 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ПШЕНО | | | 3 | 2,97 | 0,3 | 0,1 | | 2 | 10,2 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 144 | 144 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 1,8 | 1,8 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 5,8 | 23,2 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 6 | 6 | 0 | 0 | | 5,8 | 23,2 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 157,5 | 157,5 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | 40 | | 0,3 |  | | 0,7 | 5,0 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 40 | 40 | 0,3 | 0 | 0,7 | 5,0 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | | 9,2 | 10,3 | 5,8 | 151,2 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 55 | 39,6 | 7 | 7,1 | 0 | 91,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | | 2,6 | 4,9 | 17,9 | 126,7 |
| КАРТОФЕЛЬ | 178,33 | 107 | 2 | 0,4 | 16,9 | 79,9 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,5 | 1 | 10,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
|  | | | **23,0** | **18,2** | **56,4** | **480,6** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| ПИРОЖОК С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 60 | | 3,4 | 3,1 | 17,1 | 109,4 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 23 | 23 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 74,5 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 5,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 5,03 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,7 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ВАРЕНОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 0,8 | 0,8 | 0,1 | 0 | 0 | 0,6 |
|  | | | **7,7** | **6,8** | **24,1** | **188,0** |
| **Ужин** | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 120/30 | | 16,0 | 15,2 | 17,3 | 276,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 12 | 12 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 56,5 | 56,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 60 | 60 | 10,5 | 5,2 | 1,7 | 98,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 5/8 шт. | 25,16 | 3,1 | 2,8 | 0,2 | 38,3 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,5 | 1 | 10,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 5,1 | 20,6 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,9 | 19,4 |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | | 0,6 | 1,0 | 3,2 | 24,2 |
| СВЕКЛА | 49,03 | 38 | 0,6 | 0 | 3,2 | 15,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 8,7 |
|  | | | **18,2** | **16,3** | **35,6** | **368,4** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **59,5** | **54,2** | **180,2** | **1 452,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 9** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | 150 | | 3,7 | 3,1 | | 12,5 | 93,5 | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | | | 1,25 | 1,25 | 0,3 | 0,2 | | 0,1 | 3,5 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 120 | 120 | 3,4 | 2,9 | | 5,6 | 62,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 35 | 35 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | | | 110 | | 6,4 | 6,0 | | 21,9 | 167,8 | | |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | | | 27 | 27 | 3,3 | 0,9 | | 14,9 | 80,7 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 15 | 15 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 110 | 110 | 3,1 | 2,7 | | 5,1 | 57,6 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 30/6 | | 2,2 | 5,1 | | 14,6 | 112,5 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 30 | 30 | 2,2 | 0,2 | | 14,6 | 68,9 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 4,9 | | 0 | 43,6 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | 7 | | 1,5 | 1,8 | |  | 23,1 | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | | | 7,2 | 6,55 | 1,5 | 1,8 | | 0 | 23,1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | 30 | | 2,9 | 4,2 | | 0,6 | 52,1 | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | | | 0,53 шт. | 21,2 | 2,6 | 2,3 | | 0,1 | 32,3 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 10 | 10 | 0,3 | 0,3 | | 0,5 | 5,2 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,6 | | 0 | 14,6 | | |
|  | | | | | **16,7** | **20,2** | | **49,6** | **449,0** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | | 200 | | 0,8 | 0,8 | | 19,6 | 94,0 | | |
| ЯБЛОКИ | | | 227,2 | 200 | 0,8 | 0,8 | | 19,6 | 94,0 | | |
|  | | | | | **0,8** | **0,8** | | **19,6** | **94,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | |  |  | | 6,8 | 27,1 | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | | | 9 | 9 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 155 | 155 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СУП НА МЯСНОЙ БУЛЬОНЕ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ | | | 150 | | 7,8 | 8,7 | | 14,7 | 172,5 | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | | | 12 | 12 | 1,3 | 0,2 | | 8,1 | 38,9 | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | | | 1/2 шт. | 20,13 | 2,5 | 2,2 | | 0,1 | 30,7 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 21,8 | 21,8 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КАРТОФЕЛЬ | | | 50 | 32,5 | 0,7 | 0,1 | | 5,1 | 24,3 | | |
| МОРКОВЬ | | | 9 | 6,75 | 0,1 | 0 | | 0,5 | 2,3 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8 | 6,72 | 0,1 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 112,5 | 112,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 23 | 16,56 | 2,9 | 2,9 | 0 | 38,2 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | | 9,5 | 10,4 | 7,0 | 160,9 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 150 | 120 | 2,1 | 0,1 | 5,4 | 32,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 5 | 5 | 0,2 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| МОРКОВЬ | 10,32 | 8 | 0,1 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 55 | 39,6 | 7 | 7,1 | 0 | 91,4 |
|  | | | **19,9** | **19,5** | **45,5** | **442,1** |
| **Полдник** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 158,3 | 157,5 | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 82,5 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 22 | | 1,7 | 2,2 | 16,4 | 91,7 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 22 | 22 | 1,7 | 2,2 | 16,4 | 91,7 |
|  | | | **6,2** | **6,0** | **23,8** | **174,2** |
| **Ужин** | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 80/30 | | 18,4 | 5,6 | 4,0 | 162,8 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 110 | 102,3 | 17,8 | 3,7 | 0 | 126,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МОРКОВЬ | 13 | 9,75 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 8,9 | 36,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 165 | 165 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 9 | 9 | 0 | 0 | 8,7 | 34,8 |
| хлеб пшеничный | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ | 110 | | 3,2 | 3,6 | 20,6 | 127,4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 66 | 66 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
|  | | | **24,0** | **9,4** | **48,6** | **397,2** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **67,6** | **55,9** | **187,1** | **1 556,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 10** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | 150 | | 2,4 | 1,9 | | 11,5 | 73,5 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | | 1 | 4,5 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 6,8 | 27,1 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 80 | 80 | 2,2 | 1,9 | | 3,7 | 41,9 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 80 | 80 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | 40 | | 4,9 | 4,5 | | 0,3 | 61,3 | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | | | 1 шт. | 40,25 | 4,9 | 4,5 | | 0,3 | 61,3 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | | | 150 | | 4,6 | 5,4 | | 18,1 | 139,8 | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | 8 | 7,92 | 0,6 | 0,1 | | 5,7 | 25,6 | | |
| ПШЕНО | | | 8 | 7,92 | 0,9 | 0,2 | | 5,4 | 27,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 18 | 18 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | 110 | 110 | 3,1 | 2,7 | | 5,1 | 57,6 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 3 | 3 | 0 | 2,4 | | 0 | 21,7 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | 2 | 2 | 0 | 0 | | 1,9 | 7,8 | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | | 20/6 | | 1,5 | 5,0 | | 9,7 | 89,6 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | | 9,7 | 46,0 | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | 6 | 6 | 0 | 4,9 | | 0 | 43,6 | | |
|  | | | | | **13,4** | **16,8** | | **39,6** | **364,2** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | | | 200 | | 1,0 | 0,2 | | 19,6 | 83,4 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | 200 | 200 | 1 | 0,2 | | 19,6 | 83,4 | | |
|  | | | | | **1,0** | **0,2** | | **19,6** | **83,4** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ | | | 60 | | 9,3 | 9,6 | | 3,4 | 138,0 | | |
| ГОВЯДИНА Б/К | | | 55 | 49,5 | 8,9 | 7,7 | | 0 | 104,7 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | 7 | 7 | 0 | 0 | | 0 | 0,0 | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | 4 | 3,96 | 0,3 | 0 | | 2,8 | 12,8 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 9 | 7,56 | 0,1 | 0 | | 0,6 | 3,0 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 2 | 2 | 0 | 1,9 | | 0 | 17,5 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | 40 | | 2,6 | 0,4 | | 17,0 | 81,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | | 17 | 81,6 | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ | | | 40 | | 1,1 | 1,1 | | 2,5 | 23,7 | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | | | 35 | 35 | 1,1 | 0,1 | | 2,2 | 13,6 | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | 0 | 8,7 | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | 4 | 3,36 | 0 | 0 | | 0,3 | 1,4 | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | 120 | | 2,6 | 4,9 | | 17,2 | 123,5 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАРТОФЕЛЬ | 158 | 102,7 | 2 | 0,4 | 16,2 | 76,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,6 | 0,5 | 1 | 10,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | |  |  | 19,2 | 76,8 |
| ПОВИДЛО | 12 | 12 | 0 | 0 | 7,7 | 30,9 |
| САХАР ПЕСОК | 4 | 4 | 0 | 0 | 3,9 | 15,5 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 10 | 10 | 0 | 0 | 7,6 | 30,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 143,3 | 143,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150 | | 6,1 | 6,7 | 11,7 | 135,3 |
| СВЕКЛА | 31 | 24 | 0,4 | 0 | 2 | 9,8 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 37 | 29,6 | 0,5 | 0 | 1,4 | 8,1 |
| МОРКОВЬ | 9,7 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 8,4 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 4,5 | 4,5 | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 23 | 20,7 | 3,8 | 3,2 | 0 | 43,7 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,2 | 1,4 | 0,3 | 17,9 |
| КАРТОФЕЛЬ | 66 | 39,6 | 0,8 | 0,2 | 6,3 | 29,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | | | **21,7** | **22,7** | **71,0** | **578,9** |
| **Полдник** | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
|  | | | **5,8** | **3,8** | **17,0** | **126,0** |
| **Ужин** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 40 | | 0,5 | 1,0 | 4,3 | 28,7 |
| МОРКОВЬ | 48 | 36 | 0,5 | 0 | 2,4 | 12,2 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 8,7 |
| ОЛАДЬИ | 150 | | 9,2 | 10,8 | 41,6 | 300,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 55 | 55 | 5,7 | 0,7 | 37,2 | 178,2 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/2 шт. | 20,13 | 2,5 | 2,2 | 0,1 | 30,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 0,6 | 0,6 | 0,1 | 0 | 0 | 0,5 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 0,9 | 0,8 | 1,4 | 15,7 |
| ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ | 40 | | 0,2 | 0,1 | 7,4 | 31,8 |
| ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 40 | 40 | 0,2 | 0,1 | 7,4 | 31,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 0,1 |  | 7,0 | 28,3 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 39,5 | 39,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 101,3 | 101,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
|  | | | **11,5** | **12,0** | **70,3** | **436,8** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **53,4** | **55,5** | **217,5** | **1 589,3** |

.