

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,3</b>	<b>11,6</b>	<b>45</b>	<b>321</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	10,5	9,1	158	13,6
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,3	110	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>19,1</b>	<b>28,1</b>	<b>57</b>	<b>560</b>	<b>21,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	150	4,8	5,6	21	154	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	150					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6,5</b>	<b>5,9</b>	<b>38,5</b>	<b>231</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>50,1</b>	<b>161</b>	<b>1258</b>	<b>24,1</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

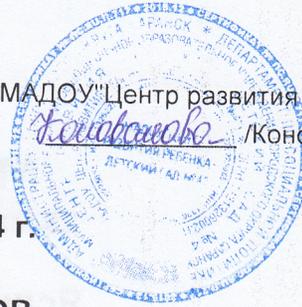
Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/



**МЕНЮ**  
25 марта 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	23,3	52,3	89,1	924	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	3,5	2,9	14	97	0,6
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>29,9</b>	<b>62</b>	<b>122,2</b>	<b>1171</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	11,1	10,2	172	13,1
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	5,4	17,7	133	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,9</b>	<b>34,6</b>	<b>62,8</b>	<b>665</b>	<b>21,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>7</b>	<b>5,9</b>	<b>42,8</b>	<b>249</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>66,4</b>	<b>107,4</b>	<b>237,1</b>	<b>2190</b>	<b>24</b>

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Дерова А.П.