МЕНЮ на 14 июня 2022 г.

Лагерь с дневным пребыванием

Утверждаю

Начальник лагеря : _____М.В. Базайкина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	6	Бутерброд с колбасой	60		379,00	18,00	17,00	41,00
	гор.блюдо		Блины	150		157	8	6	1
	гарнир		Молоко сгущеное	60		329	7	8	56
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200		42,00	0,12	0,02	10,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		121	4	0	25
	сладкое								
			Итого:		**0,00**	**1028**	**37**	**31**	**133**
Обед	фрукты		Сок	200		95,00	0,00	0,00	24,00
	закуска	60	Салат из свежих овощей	100		90,00	1,00	8,00	4,00
	1 блюдо	104	Суп-лапша с фрикадельной	250		134	2	1	12
	2 блюдо	206	Рожки отварные с сыром	150		490	12	9	53
	гарнир								
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		107,00	3,67	3,19	15,82
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		121	4	0	25
	хлеб черн.								
	сладкое		Конфета	20		107,0	3,6	30,2	62,1
			Итого:		**151,40**	**1144,0**	**26,3**	**51,4**	**195,9**