

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор

Числов

А. А. Числов

12.04.2022

А. А. Числов

26.04.2022

А. А. Числов

24.05.2022



Меню
Вторник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	Каша пшеничная молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 545,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,69 г, Жиры - 16,50 г, Углеводы - 114,07 г, Калорийность - 699,36 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы отварной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	шт	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	Шницель рубленый из мяса птицы, (куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 890,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,66 г, Жиры - 46,02 г, Углеводы - 122,36 г, Калорийность - 1 085,82 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 435,00 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,35 г, Жиры - 62,52 г, Углеводы - 236,43 г, Калорийность - 1 785,17 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Игорь Чернов

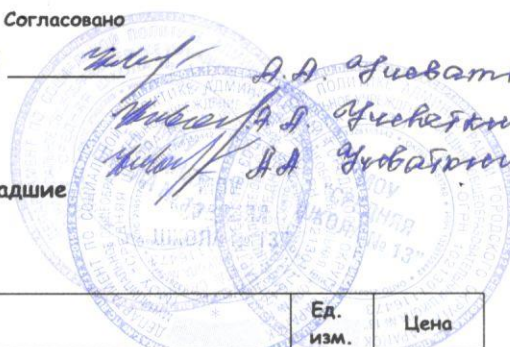
А.А. Жуваваткин

А.А. Жуваваткин

12.04.2022



Меню
Вторник - 2 Младшие



26.04.2022
24.05.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша пшеничная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 495,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,46 г, Жиры - 14,72 г, Углеводы - 102,22 г, Калорийность - 626,81 ккал
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
90	Шницель рубленый из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 39,67 г, Жиры - 39,21 г, Углеводы - 100,89 г, Калорийность - 912,11 ккал
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Бифилайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 535,00 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 70,89 г, Жиры - 60,03 г, Углеводы - 273,03 г, Калорийность - 1 913,18 ккал
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина Яшукина* / ()

Рук. производственного отдела *Марина Яшукина* / (Яшукина Марина Николаевна)

Экономист: *Валентина Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11