

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна

# МЕНЮ

7 мая 2024

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11,7</b>	<b>14,5</b>	<b>47,2</b>	<b>366</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	1,2	3	7,1	61	7
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>16,8</b>	<b>19,1</b>	<b>47,1</b>	<b>429</b>	<b>15,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,2	4,3	35	203	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>12,8</b>	<b>9,2</b>	<b>45,7</b>	<b>321</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8</b>	<b>11,5</b>	<b>21,5</b>	<b>218</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,7</b>	<b>54,7</b>	<b>171,3</b>	<b>1381</b>	<b>27,3</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>15,2</b>	<b>19,5</b>	<b>62</b>	<b>486</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,4	16,1	18,9	279	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,6</b>	<b>26,5</b>	<b>55</b>	<b>560</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,6	4,4	37,2	214	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>13,2</b>	<b>9,3</b>	<b>47,9</b>	<b>332</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,2</b>	<b>13</b>	<b>28,8</b>	<b>264</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>61,6</b>	<b>68,7</b>	<b>203,5</b>	<b>1689</b>	<b>29,6</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.