**14 апреля (вторник)**

15.20 хореографический коллектив «Солнечная радуга».

Работа на середине зала.

Комплекс упражнений с гимнастической лентой.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ya_LB8Bn2c4&list=WL&index=12&t=138s>

17.00 хореографический коллектив «Золотая радуга».

Прыжковые упражнения на середине зала.

<https://ok.ru/group/56757926625312/topic/151486882450720>

18.20 хореографический коллектив «Разноцветная радуга».

Работа на середине зала.

Комплекс упражнений с гимнастической лентой.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ya_LB8Bn2c4&list=WL&index=12&t=138s>

**16апреля (четверг)**

15.20 хореографический коллектив «Солнечная радуга».

Повторение. Работа на середине зала.

Комплекс упражнений с гимнастической лентой.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ya_LB8Bn2c4&list=WL&index=12&t=138s>

17.00 хореографический коллектив «Золотая радуга».

Повторение. Прыжковые упражнения на середине зала.

<https://ok.ru/group/56757926625312/topic/151486882450720>

18.20 хореографический коллектив «Радуга юности».

Повторение. Элементы классического танца.

Вращения и повороты.

<https://www.youtube.com/watch?v=xXHgC_eYOhw&list=WL&index=25&t=0s>

**17 апреля (пятница)**

17.00 хореографический коллектив «Радуга юность».

Работа у станка. Классический станок (экзерсис).

<https://www.youtube.com/watch?v=Bl15KS8a6kI>

18.20 хореографический коллектив «Разноцветная радуга».

Повторение. Работа на середине зала.

Комплекс упражнений с гимнастической лентой.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ya_LB8Bn2c4&list=WL&index=12&t=138s>

**19 апреля (воскресенье)**

9.10. хореографический коллектив «Танцуют все».

Повторение. Работа над пластичностью рук.

<https://www.youtube.com/watch?v=XHhxMDV8mLI&list=WL&index=17&t=0s>

10.00  хореографический коллектив «Разноцветная радуга».

Элементы народно-сценического танца.

Простой ключ.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPIuexvJ3So&list=WL&index=16&t=0s>

11.40 хореографический коллектив «Золотая радуга».

Работа на середине зала.

Партерная гимнастика.

<https://www.youtube.com/watch?v=hex9jDQj4Xk>

12.50 хореографический коллектив «Зарики».

Повторение. Работа над пластичностью рук.

<https://www.youtube.com/watch?v=XHhxMDV8mLI&list=WL&index=17&t=0s>

**20 апреля (понедельник)**

17.00  хореографический коллектив «Солнечная радуга».

Элементы народно-сценического танца. Простой ключ.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPIuexvJ3So&list=WL&index=16&t=0s>

18.20 хореографический коллектив «Радуга юности».

 Элементы народно-сценического танца. Дробь с перескоком.

<https://www.youtube.com/watch?v=ChIeSe15Eq0&list=WL&index=14>.​​

**21 апреля (вторник)**

15.20  хореографический коллектив «Солнечная радуга». Повторение. Элементы народно-сценического танца. Простой ключ.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPIuexvJ3So&list=WL&index=16&t=0s>

17.00 хореографический коллектив «Золотая радуга».

Элементы классического танца на середине зала.

<https://yadi.sk/i/wbfiaWxCQvFeYA>

18.20 хореографический коллектив «Разноцветная радуга». Повторение. Элементы народно-сценического танца.

Простой ключ.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPIuexvJ3So&list=WL&index=16&t=0s>