РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

«Центр развития ребенка – детский сад №13» НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.36-48-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020 г.)

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6 лет до прекращения обр. отношений		
В детском саду							
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.25	7.00 -8.30	7.00 -8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50		
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00		
Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30		
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно – ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.10-11.00	9.15-11.15	9.20-11.50	9.25-12.20	9.30-12.25		
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00- 12.00	11.15- 12.05	11.50- 12.15	12.20- 12.30	12.25-12.35		
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.05- 12.45	12.15- 12.55	12.30- 13.00	12.35-13.05		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	12.45- 15.00	12.55- 15.00	13.00- 15.00	13.05-15.00		
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00- 15.30	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25		
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25-15.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45- 17.00	15.50- 17.10	15.50- 17.15	15.50- 17.15	15.50-17.20		
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30	17.10- 17.40	17.15- 17.45	17.15- 17.50	17.25-17.55		
Игры, уход детей домой	17.30- 19.00	17.40- 19.00	17.45- 19.00	17.50- 19.00	17.55-19.00		