



«Смартфон и ваш ребёнок»

Дорогие родители мы с Вами живём в мире информационных технологий, и каждый из нас не может, прожит ни одного дня без гаджета XXI века, конечно же, без **смартфона**.

И не редко на своих детей у родителей просто не хватает свободного времени. Редко мама или папа может постоянно заниматься с ребёнком. Очень часто на помощь родителям приходят смартфоны с различными скаченными на него играми или мультфильмами.

А кто-нибудь из Вас задумывался, а так ли полезна эта «палочка-выручалочка»?

- От длительного нахождения вблизи экрана, у дошкольников очень быстро ухудшается зрение.
- Скелет ребенка находится в стадии развития. Долгое сидение со смартфоном в руках лишает ребенка возможности двигаться. У детей нарушается осанка, появляются сколиозы. Мышцы не развиваются.
- Нередко у детей возникают головные боли. Ведь дети сидят в одной позе. От этого сдавливаются кровеносные сосуды.
- Дети отстают в речевом развитии. Они поздно начинают говорить, мало и плохо разговаривают. Речь становится бедной и примитивной. Ведь дети овладевают речью только в живом общении. Потoki информации, льющиеся с экрана, остаются пустыми звуками.
- Если нет внешней, то нет и внутренней речи, значит, нет мышления, воображения и переживания — все того, что составляет внутренний мир человека. Внутреннюю пустоту необходимо теперь всегда заполнять виртуальным миром.
- Дети быстро отвлекаются, переключаются, лихорадочно стремятся к смене впечатлений. Только вот все эти разнообразные впечатления поверхностные и отрывочны.
- Дети не могут самостоятельно занимать себя. Они не могут придумать новые игры, рассказы или сочинить сказку.
- Дети теряют желание общаться со сверстниками. Им не о чем разговаривать, не о чем спорить. Если дети и пытаются поговорить со сверстниками, то разговоры у них сводятся к компьютерным играм или мультикам и это очень печально.

В результате дети могут потерять интерес к реальному миру и у них возникнет зависимость к гаджету.

Ведь пока Ваши дети ещё ходят в детский сад, а не в школу, их легче отучить от смартфона.

Но самое главное – Вы ничего не добьётесь, ведь бесполезно что-то объяснить чаду, когда папа «на самолетиках летает», мама часами «зависает» в социальных сетях.

Если Вы хотите отучить своих детей от гаджетов, то начните с себя. Ограничьте собственное бесполезное времяпровождение в сети. Займитесь делами, которые Вы давно хотели сделать, но постоянно откладывали.

**В Ваших руках будущее Ваших детей.
Не дайте детям сделать своё будущее виртуальным.**