Согласовано

Заведующая
МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"
/Агеева Анна Михайловна/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"
Дата: 2024.05.08 11:46:50 +03'00'

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	110	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок)	150	0,2		7,6	31	0
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон простой, сыр российский)	40/4	4,1	1,6	19,6	109	0
Итого			**344**	**14,3**	**10**	**58,2**	**380**	**0**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Итого			**125**	**0,6**	**0,1**	**12,6**	**54**	**2,5**
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сметана 15% жирности)	150	2,3	4,5	12,4	104	12,3
2008	311	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ (куры потрош. 1 категории, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь)	150	20,9	20,6	22,6	359	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			**490**	**25,8**	**25,5**	**58,8**	**572**	**13,1**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое)	60	5,5	3,5	30,1	173	0,1
Итого			**210**	**9,8**	**7,2**	**37,1**	**252**	**0,9**
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло)	180/40	19,7	15,4	39,5	378	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
Итого			**400**	**19,8**	**15,4**	**46,5**	**406**	**0,5**
Всего				**70,3**	**58,2**	**213,2**	**1664**	**17**