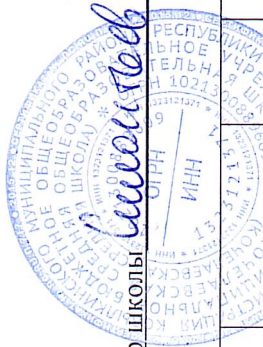


Утверждаю

Директор школы: *Шарипов* А.Н.Силантьев



Меню на 23.11. 2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Завтрак 1-4 классы	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Блюдо Каша манная молочная	200	20.00	187.0	3.07	2.77	0.15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7.95	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон	40	3.29	42	1.20	0.48	8.24
ИТОГО			Сыр порционно	40	20.00	72	5.30	5.50	0.00
					54.00				
			Завтрак 5-11 классы						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	181	Блюдо Каша манная молочная	200	18.73	187.0	3.07	2.77	0.15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	4.85	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон	40	3.29	42	1.20	0.48	8.24
ИТОГО			Сыр порционно	40	20.00	72	5.30	5.50	0.00
					49.63				
Обед	закуска	1121	Салат из свежих овощей	60	10.04	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из из мяса кур	300	9.97	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	286	Тфтели	100	19.15	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	694	Картофельное пюре	200	12.95	183	4.08	6.40	27.26
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.89	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.27	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.11	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59.38				

Повар: *Соф* /М.В.Соколова