СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №114 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом Совете
Протокол № 1 от «31» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №114 комбинированного вида»
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
комбинированного вида» Рузаевского
муниципального района
_____ /Москалева Е.О./
Приказ № 56 от «31» августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №114 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
на 2023-2024 учебный год

г. Рузаевка

Учебный план – документ, который определяет перечень, последовательность и распределение образовательной деятельности. Основными задачами учебного плана организованной деятельности является регулирование объема образовательной нагрузки.

Общие сведения о режиме работы ДОО

Структурное подразделение «Детский сад №114 комбинированного вида» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 12 часов (с 7.00 до 19.00).

В ДОО функционирует 4 группы общеразвивающей направленности, 2 группы компенсирующей направленности для детей с ТНР:

1. группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1 младшая группа «Ромашки»;
2. группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет – 2 младшая группа «Солнышко»;
3. группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет – средняя группа «Почемучки»;
4. группа компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет – старшая группа «Теремок»;
5. группа компенсирующей направленности для детей от 6 до 7 лет – старшая группа «Пчелки»;
6. группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 8 лет – подготовительная группа «Цветик-семицветик».

Нормативные и программно-целевые основания учебного плана

Учебный план структурного подразделения «Детский сад №114 комбинированного вида», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования (сокращенно – ООП ДО), определяет структуру образовательной деятельности и фиксирует объём времени, отводимого на проведение занятий, то есть регламентированной по времени образовательной деятельности. Нерегламентированная по времени образовательная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в режимные моменты.

Нормативными основаниями составления учебного плана являются:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года №1155;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 года №373;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года №28.
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 года №2.

Учебный год в структурном подразделении «Детский сад №114 комбинированного вида» начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года, его продолжительность – 9 месяцев. Длительность учебного периода 2022 – 2023 учебного года составляет 38 учебных недель. Годовой календарный график образовательного процесса составлен на период с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года.

Образовательная деятельность в структурном подразделении «Детский сад №114 комбинированного вида» делится на 3 блока:

Утренний образовательный блок с 7.00 до 9.00 включает в себя:

- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности.

Развивающий блок с 9.00 до 11.00 представляет собой регламентированную по времени образовательную деятельность, в это время проводятся занятия.

Вечерний образовательный блок с 15.00 до 19.00 включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- занятия, досуговую деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение требований к организации образовательного процесса в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21, в том числе: продолжительность занятий, продолжительность суммарной образовательной нагрузки, продолжительность прогулки, утренней зарядки и пр.

В учебную нагрузку занятий включены 5 направлений развития ребенка в соответствии с образовательными областями: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие.

Распределение нагрузки при организации образовательного процесса

Возрастная группа	Продолжительность дневной суммарной нагрузки	Продолжительность занятия	Занятия: направленность – количество в неделю
1 младшая группа (дети от 2 до 3 лет)	Не более 20 мин	Не более 10 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие - 4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
2 младшая группа (дети от 3 до 4 лет)	Не более 30 мин	Не более 15 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие - 4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Средняя группа (дети от 4 до 5 лет)	Не более 40 мин	Не более 20 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие -3 Речевое развитие – 2 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 мин	Физическое развитие – 3 Художественно-эстетическое развитие – 5 Речевое развитие – 3 Познавательное развитие – 3 Социально-коммуникативное развитие – 1
Старшая группа компенсирующая (дети от 5 до 6 лет с ТНР)	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 мин	Физическое развитие – 3 Художественно-эстетическое развитие – 5 Речевое развитие – 4 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)	Не более 90 мин	Не более 30 мин	Физическое развитие – 3 Художественно-эстетическое развитие – 5 Речевое развитие – 2 Познавательное развитие – 3 Социально-коммуникативное развитие – 2

Начало занятий – не ранее 08:00. Окончание занятий – не позднее 17:00.

Занятия, требующие повышенной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой

работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуется с физкультурными занятиями и деятельностью художественно-эстетической направленности. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Работа по обучению детей раннего возраста ведется индивидуально и малыми группами. Во 2 младшей, средней и старшей группах занятия проводятся по подгруппам. В подготовительной группе – подгрупповые и групповые занятия.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся со всей группой, в старшем дошкольном возрасте 1 занятие проводится на участке детского сада.

Нормативы организации двигательного режима

Показатель	Норматив
Продолжительность дневного сна	Дети 1-3 лет – не менее 3 часов в день Дети 4-7 лет – не менее 2,5 часов в день
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день
Утренняя зарядка	Не менее 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости
Гимнастика после дневного сна	6 - 10 минут
Физкультурное занятие	10 минут – 1 младшая группа, 15 минут – 2 младшая группа, 20 минут – средняя группа, 25 минут – старшая группа, 30 минут – подготовительная группа
Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от желания и индивидуальных особенностей детей
Физкультурный досуг	20 мин – средняя группа, 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная группа

Психологическое сопровождение детей, не в полном объеме осваивающих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, осуществляет педагог-психолог. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, т.к. они являются дополнительными по отношению к занятиям в общеобразовательном процессе возрастной группы или осуществляются в ходе нерегламентированной игровой деятельности. Это обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка. Занятия по развитию познавательной и социально-эмоциональной сферы проводятся в группе или кабинете педагога-психолога.