



Утверждаю
 Директор школы
 Янглаев Н.Х./

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

10 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК I			
14	Масло порционный Пищевая ценность: Белки - г; Жиры- 12,30 г; Углеводы-0,150 г. Калорийность- 112,50 ккал	15	
219	Блинчики со сгущ.мол Пищевая ценность: Белки -33,640г; Жиры-22,81 г; Углеводы- 22,52 г. Калорийность- 203 ккал	200	
357	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки -0,001г; Жиры г; Углеводы- 27,180г. Калорийность- 97,900 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы- 0,65г. Калорийность-97,50 ккал	50	
338	Фрукт (груша) Пищевая ценность: Белки -0,8г; Жиры-0,6г; Углеводы- 57,50г. Калорийность- 49,000 ккал	150	
	Итого		
ОБЕД			
49	Салат витаминный Пищевая ценность: Белки -4,140 г; Жиры- 8,020 г; Углеводы-10,95 г. Калорийность-198,93 ккал	100	
209	Суп картофельный с мясными фрикадельками Пищевая ценность: Белки-7,29г; Жиры-5,70г; Углеводы- 16,99г. Калорийность- 148,50 ккал.	250	
608	Котлеты из мяса птицы. Пищевая ценность: Белки- 15,55г; Жиры-11,55г; Углеводы- 15,76г; Калорийность- 228,75ккал	240	
302	Гречка отварная Пищевая ценность: Белки -0,76г; Жиры-64,16 г; Углеводы-0,62г. Калорийность-581,38 ккал	200	
342	Компот из свежих плодов Пищевая ценность: Белки -0,16г; Жиры-0,16г; Углеводы-27,88г. Калорийность- 114,60 ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г. Калорийность- 72,4 ккал.	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г. Калорийность-97,50 ккал	50	
	Итого		
	Стоимость		151,40