

выяснить обстоятельства, затем решите как вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

6. Гордитесь своим решением воспользоваться помощью. Это трудное решение, но оно отражает вашу зрелость. Это поможет предупредить насилие.



### Куда обратиться за помощью?

**Если вы узнали о случаях жестокого обращения с детьми**

**Если Вы стали свидетелями преступления в отношении ребенка или подростка**

**Если Вы узнали, что ребенок остался без попечения родителей, без внимания и заботы близких людей**

**Если вы считаете, что нарушены права детей**

**Если Вы или кто-то из Ваших друзей находитесь в трудной жизненной ситуации**

### СООБЩИТЕ:

\*Общероссийский номер детского «Телефона доверия» 8-800-200-01-22;

\*Детскую поликлинику № 1 – телефон доверия психологической службы тел: 24-04-47 (г. Саранск, ул. Ботевградская, д. 86);

\*Отделение социальной помощи семье и детям Ленинского района тел: 47-99-60, 23-37-45; (г. Саранск, ул. Советская, д. 65);

\* Отделение по делам несовершеннолетних отдела полиции № 3 по Ленинскому району

тел: 29-90-02 (г. Саранск, ул. Попова, д. 61



\*Отдел по защите прав детства тел: 47-21-19 (г. Саранск, ул. Пролетарская, д. 21);

\*Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав тел: 47-21-54 (г. Саранск, ул. Пролетарская, д. 21);

\*Прокуратура Ленинского района тел: 47-81-95 (г. Саранск, ул. Кирова, д. 54)

### Помните:

**Семья – это одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю его существования.**

\*Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

\* не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.

\*Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.

\*Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребенка



ГБУ РМ «Комплексный центр социального обслуживания по г.о. Саранск» Ленинский район

Отделение социальной помощи семье и детям Ленинский район

## Как предупредить насилие над детьми



**ЭТО ВАЖНО!** Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, право знать своих родителей, иметь право на их заботу, право на совместное проживание.

Ребенок имеет право на воспитание своими родителями, обеспечение его интересов, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства. (ст. 54 Семейного кодекса РФ от 29.12.1995г. № 223-ФЗ).

Ребенок, выросший в обстановке эмоционального насилия учится создавать вокруг себя такую же обстановку и, с большой долей вероятности, в будущем будет обращаться также со своими детьми