

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			160	4,5	5,1	18,9	145	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	2	11,3	76	0,5
Итого			349	8,7	11,3	42,3	315	1
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,7	9,9	122	11,4
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,8	9,6	2,7	137	0,6
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	8,7	3,2	18,2	139	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,6	0,4	16,2	78	0
Итого			500	26,1	19,9	54,6	506	12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,4	18,3	102	0
Итого			205	6,1	6	25,2	185	0,9
Ужин								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,9	4	35	1,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,1	14,8	107	7,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
Итого			344	5,4	6,2	42,6	250	8,7
Всего				46,3	43,4	164,7	1256	22,6

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	6,4	21,9	173	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,5	14,2	95	0,6
Итого			401	11,1	14,9	53,1	400	1,2
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,9	12	153	14,6
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,2	11	2,8	154	0,7
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,9	3,4	22,9	167	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	102	0
Итого			590	31,3	23,7	66,6	606	15,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,8	3,6	27,8	155	0
Итого			238	7,4	7,6	35,5	247	1
Ужин								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,1	5,4	53	2,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,2	121	8,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,7	103	0
Итого			413	6,8	7,6	52,2	309	10,6
Всего				56,6	53,8	207,4	1562	28,1