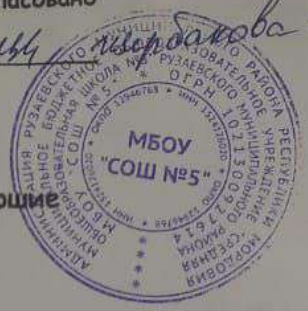
ООО "Спартак"

Согласовано

Бордакова Е.Г.



Меню
Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
100	**Икра овощная,100** Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	шт	
100	**Сосиска отварная, 100** Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
180	**Рожки отварные, 180** Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
200	**Чай с лимоном, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	**Хлеб пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 620,00 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,11 г, Жиры - 43,14 г, Углеводы - 94,37 г, Калорийность - 884,10 ккал*		
	Стоимость		58,00

	Обед		
100	**Помидоры соленые, 100** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 7,00 г, Калорийность - 40,00 ккал	шт	
250	**Щи из свежей капусты со сметаной, 250** Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 123,52 ккал	шт	
250	**Плов из мяса птицы, 250** Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	шт	
180	**Компот из сухофруктов, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	**Хлеб ржано-пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	**Хлеб пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 40,42 г, Жиры - 38,68 г, Углеводы - 124,35 г, Калорийность - 1 006,58 ккал*		
	Стоимость		63,50

ИТОГО: 1 480,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 65,53 г, Жиры - 81,82 г, Углеводы - 218,72 г, Калорийность - 1 890,68 ккал*

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ /(Бураков Николай Валерьевич)

Зав.производством: _____ /()

Телефон: 8 8342 54-66-11