

Утверждаю

МАОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 Коновалова Мария Ивановна

Заведующая

**МЕНЮ**  
 12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 225           | Творожная запеканка                           | 150/20 | 18,4              | 14,2    | 8,6         | 239                           | 0,4           |
| 2008              | 225           | Творожная запеканка (аллергики)               | 150/20 | 0,5               | 0,1     | 3,4         | 16                            | 0             |
| 2008              | 366           | Молочный соус                                 | 30     | 1,1               | 2,2     | 5,4         | 45                            | 0,1           |
| 2008              | 432           | Кофейный напиток на молоке                    | 180    | 2,9               | 2,4     | 8,1         | 67                            | 0,5           |
|                   |               | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА (аллергики)                   | 20     |                   |         | 7           | 28                            | 0             |
| 2008              |               | Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ                    | 30/6/4 | 3,3               | 6,2     | 14,3        | 126                           | 0             |
|                   |               |   | 590    | 26,2              | 25,1    | 39,8        | 493                           | 1             |
| <b>Итого</b>      |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125                            | 125    | 0,1               |         | 12,1        | 52                            | 2,5           |
|                   |               |   | 125    | 0,1               |         | 12,1        | 52                            | 2,5           |
| <b>Итого</b>      |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| <b>Обед</b>       |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 94            | Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (ясли) | 180    | 0,8               | 3       | 6,1         | 55                            | 3             |
| 2008              | 124           | Картофельное пюре (ясли)                      | 120    | 2,8               | 2,9     | 14,1        | 94                            | 6,4           |
| 2008              | 283           | Тефтеля куриная                               | 70     | 12,2              | 15,5    | 1,1         | 192                           | 0,9           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180    |                   |         | 9,7         | 39                            | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40     | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 82                            | 0             |
|                   |               |   | 590    | 18,4              | 21,7    | 47,8        | 462                           | 10,3          |
| <b>Итого</b>      |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| <b>Полдник</b>    |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 411           | Кисель  | 180    |                   |         | 15,8        | 63                            | 0             |
|                   |               | ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"                            | 20     | 1,5               | 1,9     | 14,7        | 79                            | 0             |
|                   |               |   | 200    | 1,5               | 1,9     | 30,5        | 142                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| <b>Ужин</b>       |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 113           | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ                               | 160    | 7,5               | 6,9     | 38,2        | 244                           | 0,3           |
| к/к               | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180    | 0,1               |         | 5,2         | 21                            | 0             |
|                   |               |   | 340    | 7,6               | 6,9     | 43,4        | 265                           | 0,3           |
| <b>Итого</b>      |               |   |        |                   |         |             |                               |               |
| <b>Всего</b>      |               |   |        | 53,8              | 55,6    | 173,6       | 1414                          | 14,1          |

Бухгалтер Сизова Н.Н.  
 Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 /Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**  
 12 апреля 2024 г

**Сад 12 часов**

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                           | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 225           | Творожная запеканка                          | 200/20     | 19,2              | 15,2        | 14,9         | 275                           | 0,4           |
| 2008              | 225           | Творожная запеканка (аллергики)              | 200/20     |                   |             |              |                               | 0             |
| 2008              | 366           | Соус молочный                                | 30         | 0,9               | 2,1         | 5,9          | 46                            | 0,1           |
|                   |               | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА                              | 20         |                   |             | 8,9          | 36                            | 0             |
| 2008              | 432           | Кофейный напиток на молоке                   | 200        | 3,5               | 2,9         | 12           | 89                            | 0,6           |
| 2008              |               | Бутерброд . С МАСЛОМ С СЫРОМ                 | 40/8/6     | 4,6               | 8,3         | 19           | 170                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>744</b> | <b>28,2</b>       | <b>28,5</b> | <b>60,7</b>  | <b>616</b>                    | <b>1,1</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   |               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200                           | 200        | 0,6               |             | 13           | 65                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>200</b> | <b>0,6</b>        |             | <b>13</b>    | <b>65</b>                     | <b>0</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 94            | Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (сад) | 200        | 1,3               | 5,6         | 7,1          | 89                            | 3,2           |
| 2008              | 124           | Картофельное пюре (сад)                      | 150        | 3,1               | 2,2         | 17,4         | 102                           | 8,1           |
| 2008              | 283           | Тефтеля куриная (сад)                        | 80         | 13,2              | 16,6        | 1,1          | 207                           | 1             |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200        |                   |             | 5,8          | 23                            | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 50         | 3,3               | 0,4         | 21           | 103                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>680</b> | <b>20,9</b>       | <b>24,8</b> | <b>52,4</b>  | <b>524</b>                    | <b>12,3</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 411           | Кисель                                       | 200        |                   |             | 19,1         | 77                            | 0             |
|                   |               | ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"                           | 40         | 2,9               | 3,9         | 29,6         | 158                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>240</b> | <b>2,9</b>        | <b>3,9</b>  | <b>48,7</b>  | <b>235</b>                    | <b>0</b>      |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 113           | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ                              | 160        | 7,2               | 8,4         | 37,2         | 253                           | 0,2           |
| к/к               | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200        | 0,1               |             | 6,1          | 25                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>360</b> | <b>7,3</b>        | <b>8,4</b>  | <b>43,3</b>  | <b>278</b>                    | <b>0,2</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>59,9</b>       | <b>65,6</b> | <b>218,1</b> | <b>1718</b>                   | <b>13,6</b>   |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Дерова А.П.