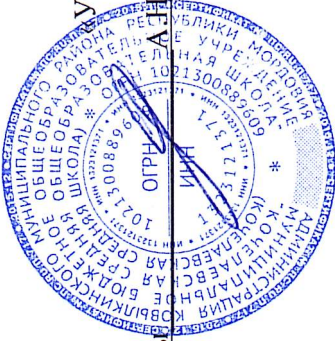


Утверждаю»



Директор школы А.П. Силантьев

Меню на 10.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	40/200	29.17	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.99	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 2	Сладкое		Конфеты	40	8.71	60	6.20	5.00	33.10
ИТОГО					49,63				
Обед	закуска	50	Салат из свежей капусты	100	0.51	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	142	Суп рыбный	300	15.78	129	11.62	5.2	18.75
	2 блюдо	431	Печень тушенная	100	19.20	207	11.03	6.78	25.40
	Гарнир	124	Рис отварной	200	10.23	150	4.20	4.40	26.90
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.96	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.36	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.20	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО			Печенье	30	6.14	96	2.10	1.50	2.10
					59,38				

Повар : Соколова М.В.