**Физкультурный досуг «Спортивный огород»**

**(подготовительная группа)**

****

**Задачи:** Вызвать у детей эмоциональный отклик на подвижные игры, игровые упражнения и желание участвовать в них. Совершенствовать умение быстро бегать, прыгать, ползать, метать в горизонтальную цель. Развивать: ловкость, быстроту, координацию движений. Воспитывать доброжелательные отношения друг к другу.

**Материал:** листья бумажные 20шт., картошка обернутая в бумагу, морковь, лук по количеству участников; 2 мешочка для картошки, 6 корзин, 4 обруча, 2 туннеля (мешки - сквозные, с одной стороны вшиты обручи)

Осеннее тематическое развлечение для детей подготовительной группы, действие происходит в огороде необычном, а спортивном где дети убирают урожай, встречают Пугало Огородное, разгадывают загадки, играют в эстафеты

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят в зал *(строятся полукругом)*

**Читают стихи.**

1. Вот опять уже желтеют листья,

Мелкий дождик моросит с утра.

Лето пролетело очень быстро.

Наступила осени пора.

2. Ветерком прохладным потянуло,

И быстрее вечер настает.

Пусть порой бывает небо хмурым –

Осень тоже радость нам несет.

3. Повязала осень пестрый фартук

И ведерки с красками взяла.

Ранним утром, проходя по парку,

Листья позолотой обвела.

4. Ходит осень в нашем парке,

Дарит осень всем подарки:

Фартук розовый - осинке,

Бусы красные - рябинке,

Зонтик жёлтый - тополям,

Фрукты осень дарит нам.  
  
5. Осень устали не знает.

Заглянув во все сады,

Собирать нам помогает

Ароматные плоды.

6. Осень скверы украшает

Разноцветною листвой.

Осень кормит урожаем

Птиц, зверей и нас с тобой.  
  
7. Добрый праздник урожая

Нам известен с давних пор!

Пусть сегодня отмечает

Каждый дом и каждый двор!

**Песня про осень**

**Ведущий.** Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.

Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? *(Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины)*.

В чем больше всего витаминов? *(в овощах и фруктах)*.

Где растут овощи? *(В огороде)*.

Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на огород.

А кого мы можем встретить в огороде?

**Послушайте загадку:**

В огороде стоит

Ничего не говорит

Сам не берет

И воронам не дает

**Дети.** Пугало огородное!

**Выходит пугало огородное.**

**Пугало.** Правильно ребята, я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай. Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы поможете мне его убрать?

**Дети.** Да!

**Ведущий.** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!

**Пугало.** А это не простой конверт *(достает)* в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать и убрать урожай.

**Ведущий.** Пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:

***Команда****«Дачники»*

***Команда****«Садовники»*

А значит они ловкие, быстрые, трудолюбивые!

Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки!

**Пугало.** Прежде, чем его мы съели,

Все наплакаться успели. *(Лук)*

**Эстафета «КТО БЫСТРЕЕ»**

**Ведущая.** По одному лучок бери,

Да смотри, не урони.

До корзины донеси.

Первые участники команды бегут змейкой между «деревьев» кеглей до «грядки» (обруча), берут по одной луковице и возвращаются в команду тем же путем, кладут лук в корзину. Затем бегут следующие участники команды и т.д.. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Пугало.** Спасибо ребята! Молодцы, хорошо потрудились, всю грядку собрали.

**Пугало.** Следующая загадка:

И зелен, и густ

На грядке вырос куст

Покопай немножко

Под кустом … *(картошка)*.

**Ведущий.** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля? (сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь) А мы сегодня будем собирать картофель.

**Эстафета** **«КОПКА КАРТОФЕЛЯ»**

Участники команд выстраиваются в колонну по одному. Перед колонной стоят калоши, и лежит мешок для картошки. На противоположной стороне площадки находится «поле» (обруч) с картофелем, каждая картофелина завернута в бумагу. Участники эстафеты поочередно обувают калоши, берут мешок и бегут до «поля», разворачивают одну картошку, кладут в мешок и возвращаются в свою команду, снимают калоши и передают их и мешок следующим участникам команды. Чья команда быстрее выкопает картошку, та и выигрывает и получает победное очко-листочек.

**Пугало.**  Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.

**Послушайте следующую загадку:**

Верный страж и друг полей,

Первый вестник теплых дней.

Всех перелетных птиц черней,

чистит пашню от червей. *(Грач)*

А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?

**Дети.** *(называют)*

**Ведущий.** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте, проводим птиц в теплые края.

**Эстафета** **«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»**

1-й участник - капитан *(вожак)* с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.

**Ведущий.** Ребята, мы на юг птиц перелетных отправили. А теперь, давайте споем песенку про овощии расскажем стихи

**Песенка про овощи**

**Читают стихи**

8. Ешьте овощи и фрукты,  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.

9. Тыква осенью созрела,

И пока лежит без дела.

Привезём её домой,

Сварим кашу с ней зимой.

Заготовим тыкву впрок.

Будем пить полезный сок.  
  
10. У меня есть друг,  
Он - от семи недуг!  
Это - вкусный и полезный,  
Желто - золотистый лук!

11. У морковки красный носик,  
Сочный, вкусный, сладкий плод.  
А зелёный пышный хвостик,  
Украшает огород.

12. Думаю, из овощей,  
Лучше всех - картошка,  
Без нее не сваришь щей,  
Не поешь окрошки.

13. Свёкла - вкусный корнеплод

Красный и бордовый.

Ешь в салате круглый год,

Чтобы стать здоровым.  
  
14. Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами.  
Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!

**Пугало.** Послушайте мою следующую загадку

К нам приехали с бахчи

Полосатые мячи.

*(арбузы)*

**Ведущий.** Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.

**Эстафета «СБОР АРБУЗОВ»**

Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.

У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав кеглю, он передает *«арбузы»* второму.

**Пугало.** В огороде - желтый мяч,

Только не бежит он вскачь,

Он как полная луна,

Вкусные в нем семена.

*(тыква)*

**Ведущий.** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.

**Эстафета *«УРОЖАЙ ТЫКВЫ»***

1-й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передает второму.

**Ведущий.** Наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев, которые пришли на наш огород полакомиться …., а чем вы сейчас угадайте

**Загадка:**

Красна девица

Сидит в темнице,

А коса на улице.

*(Морковь)*

**Игровое упражнение «МОРКОВКА ДЛЯ ЗАЙЧАТ»**

Команды встают в колонну по одному. Дети поочередно пролазят в туннеле, «срывают» (берут) морковь с «грядки» (обруча), и бросают её в корзину, которая находится за 1,5 – 2 м от «грядки». Выигрывает команда, в корзине которой окажется больше моркови.

**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А теперь нам нужно урожай весь убрать в овощехранилище.

**Эстафета «ЗАКЛАДКА УРОЖАЯ В ОВОЩЕХРАНИЛИЩЕ»**

В каждой команде находится мешок с картошкой, корзина с луком, арбуз (мячик), корзина с фруктами, корзина с морковью.

Команды встают в одну шеренгу напротив друг друга на расстоянии 2-4м. На расстоянии 3-5м от команды находится овощехранилище (обруч). Около последнего участника команды находится весь урожай (картошка, лук, арбуз, морковь, фрукты). По сигналу, последний участник команды берет мешок с картофелем и передает его ближайшему участнику команды, тот следующему и так, пока мешок не окажется у первого участника команды, который быстро уносит мешок в овощехранилище. Игра продолжается пока весь урожай не окажется в овощехранилище. Выигрывает команда, которая первая заложит урожай.

**Ведущий.** Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.

**Эстафета** **«ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА»**

Перенос картофеля в ложке. 1-й обегает кеглю с ложкой, передает второму и т. д.

*(Дети встают в круг)*

**Ведущий и Пугало** подсчитывают количество очков – листочков у каждой команды и объявляют результат.

**Ведущий.** Урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть.

**Релаксация *(звуки природы, пение птиц)***

«Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, арбузы и кабачки на бахче, перевозили урожай в хранилище и конечно отдохнули. Руки вверх потянули, глаза открыли, встали. Пока вы отдыхали, пугало приготовил вам угощение, эти сочные, вкусные яблоки.

До свидания. До новых встреч.

8. Ешьте овощи и фрукты,  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.

9. Тыква осенью созрела,

И пока лежит без дела.

Привезём её домой,

Сварим кашу с ней зимой.

Заготовим тыкву впрок.

Будем пить полезный сок.  
  
10. У меня есть друг,  
Он - от семи недуг!  
Это - вкусный и полезный,  
Желто - золотистый лук!

11. У морковки красный носик,  
Сочный, вкусный, сладкий плод.  
А зелёный пышный хвостик,  
Украшает огород.

12. Думаю, из овощей,  
Лучше всех - картошка,  
Без нее не сваришь щей,  
Не поешь окрошки.

13. Свёкла - вкусный корнеплод

Красный и бордовый.

Ешь в салате круглый год,

Чтобы стать здоровым.  
  
14. Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами.  
Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!

1. Вот опять уже желтеют листья,

Мелкий дождик моросит с утра.

Лето пролетело очень быстро.

Наступила осени пора.

2. Ветерком прохладным потянуло,

И быстрее вечер настает.

Пусть порой бывает небо хмурым –

Осень тоже радость нам несет.

3. Повязала осень пестрый фартук

И ведерки с красками взяла.

Ранним утром, проходя по парку,

Листья позолотой обвела.

4. Ходит осень в нашем парке,

Дарит осень всем подарки:

Фартук розовый - осинке,

Бусы красные - рябинке,

Зонтик жёлтый - тополям,

Фрукты осень дарит нам.  
  
5. Осень устали не знает.

Заглянув во все сады,

Собирать нам помогает

Ароматные плоды.

6. Осень скверы украшает

Разноцветною листвой.

Осень кормит урожаем

Птиц, зверей и нас с тобой.  
  
7. Добрый праздник урожая,

Нам известен с давних пор!

Пусть сегодня отмечает

Каждый дом и каждый двор!